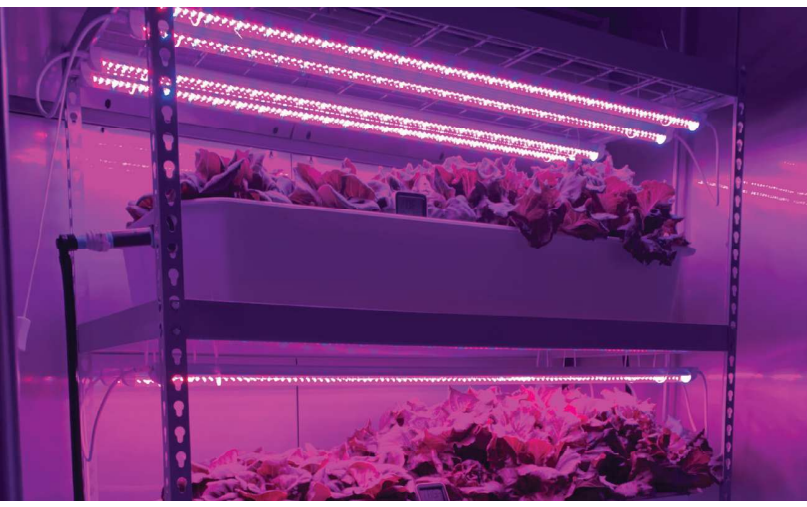




2030

年鳳凰城食物行動計畫



2030 年鳳凰城食物行動計畫 - 草案文件

目錄

| | |
|----------------------------|----|
| 執行摘要..... | 3 |
| 簡介..... | 6 |
| 什麼是食物行動計畫？為什麼我們需要它？..... | 8 |
| 2030 年計畫制定..... | 11 |
| 2030 年計畫的方法與結構..... | 15 |
| 願景與指導價值觀..... | 17 |
| 策略優先事項..... | 18 |
| 策略優先事項 #1 - 食物取得..... | 18 |
| 策略優先事項 #2 - 健康..... | 23 |
| 策略優先事項 #3 - 教育與培訓..... | 27 |
| 策略優先事項 #4 - 食物生產..... | 32 |
| 策略優先事項 #5 - 在地食物經濟..... | 38 |
| 策略優先事項 #6 - 食物浪費預防..... | 42 |
| 策略優先事項 #7 - 社群與文化連結..... | 47 |
| 策略優先事項 #8 - 城市政策與計畫..... | 50 |
| 策略優先事項 #9 - 合作夥伴關係與協作..... | 53 |
| 策略優先事項 #10 - 食物系統韌性..... | 56 |
| 計畫實施與後續步驟..... | 61 |
| 結論..... | 63 |
| 附錄 A: 行動實施詳情..... | 64 |
| 策略優先事項 #1: 食物取得..... | 65 |
| 策略優先事項 #2: 健康..... | 68 |
| 策略優先事項 #3: 教育與培訓..... | 70 |
| 策略優先事項 #4: 食物生產..... | 71 |
| 策略優先事項 #5: 在地食物經濟..... | 74 |

| | |
|---------------------------|----|
| 策略優先事項 #6: 預防食物浪費 | 77 |
| 策略優先事項 #7: 社區與文化連結 | 79 |
| 策略優先事項 #8: 城市政策與計畫 | 80 |
| 策略優先事項 #9: 合作夥伴關係與協作..... | 82 |
| 策略優先事項 #10: 食物系統韌性 | 84 |

執行摘要

2030 年食物行動計畫（2030 年計畫）概述鳳凰城將推動的目標、策略優先事項和行動，以提升全體鳳凰城居民取得健康、可負擔且符合文化需求的食物的可及性。2030 年計畫是由環境計畫辦公室（Office of Environmental Programs, OEP）編製的第二項五年計畫，並與居民、社區組織、農民、食品企業和跨部門市府團隊共同研擬。這些利害關係人共同擬定了 2030 年計畫，定並重視地方政府以外既有及持續進行的重要工作，並持續推動夥伴關係與合作承諾。

該計畫刻意強調，透過支持都市農業與在地生產食物、為企業家創造經濟機會，促進既有企業在整體食品體系中的擴展，進而提升強化在地食物系統的機會。2030 年計畫的目標包括提供教育和培訓、支援社區健康、發展社區和文化連結、建立支持性的計畫和分區政策，及促進在食品體系中各方之間建立有意義的連結。。因此，我們的食物系統將更具有韌性，並能承受潛在的干擾。

2030 年計畫建立於《2025 年食物行動計畫》的基礎之上，該計畫於 2020 年 3 月在全球食品體系遭遇重大衝擊——COVID-19 疫情爆發前數週，由鳳凰城市議會批通過。鳳凰城利用其分配的新型冠狀病毒救援基金和《美國救援計畫法案》(ARPA) COVID-19 基金推動緊急食物取得計畫，並落實原計畫中由社區所提出的各項行動，以回應此危機。透過這些計畫，OEP 深入在地食物系統，並迅速瞭解該系統如何運作，以及瞭解該體系在疫情及既有的經濟、環境與其他社會不平等因素下，運作良好或面臨挑戰之處。建立社區夥伴關係並制定清楚且可執行的計畫，有助於 2025 年食物行動計畫的順利執行，其中九成 (90%) 的行動已完成或正持續進行中。

2030 年計畫是以公平、永續且蓬勃發展的在地食物系統為指導願景而研擬，致力於讓每個人都有足夠的食物，並能取得健康、可負擔且符合文化需求的食物。指導價值觀包括公平與正義、健康與喜悅、社區連結與分享豐裕、夥伴關係與集體行動，以及永續性與韌性。透過為期 10 個月（2025 年 1 月至 10 月）的社區參與流程，OEP 透過一系列互動式社區研討會、調查、開放日、擺攤活動、社群媒體宣傳活動，以及與在地食品體系各方代表進行焦點團體與訪談，共觸及 2,067 位民眾。

參與流程的結果匯整為十項策略優先事項及其相關行動，並整理於表 1。2030 年食物行動計畫策略優先事項與行動摘要。

| 表 1. 2030 年食物行動計畫策略優先事項與行動摘要 | |
|------------------------------|----|
| 策略優先事項 | 行動 |

表 1. 2030 年食物行動計畫策略優先事項與行動摘要

| | |
|---------------|---|
| 食物取得 | 1.1. 發展或擴大相關計畫，為社區食物取得據點提供資源（資金、基礎設施、行銷支援及/或獎勵措施）。 |
| | 1.2. 透過宣導、夥伴關係和推動相關措施排除參與障礙，擴大公共食物援助計畫的使用。 |
| | 1.3. 提供資源，協助鳳凰城居民在預算內購買健康、符合文化需求且是在地生產的食物。 |
| | 1.4. 制定、維護和分享鳳凰城特定的社區食物地圖，以提升對現有食物取得據點的認知。 |
| | 1.5. 透過加強社區夥伴關係並利用市府設施作為食物取得據點，推動行動蔬果市集的擴展。 |
| | 1.6. 探索開發和改善接駁車服務的策略，協助居民前往雜貨店和其他食物取得據點。 |
| 健康 | 2.1. 透過制定和推廣健康食物和飲料採購指南，促進於在市府設施、活動和計畫中取得健康食物。 |
| | 2.2. 透過計畫和營養服務，支持「以食為療」(Food as Medicine) 的倡議，將食物取得和健康與醫療照護相結合，以改善健康結果，尤其是對弱勢族群。 |
| | 2.3. 與既有的社區廚房合作，善用鳳凰城既有設施中未充分利用的商業廚房，以擴大鳳凰城居民取得食物、健康、營養和烹飪教育的機會。 |
| 教育與培訓 | 3.1. 擴展園藝教育培訓，幫助鳳凰城居民學習如何在各種環境中種植自己的食物。 |
| | 3.2. 為鳳凰城居民試辦並實施符合文化的健康、營養和烹飪課程與培訓。 |
| | 3.3. 與鳳凰城各部門協調，將與食物和食物系統相關的元素納入市府各項計畫、專案和設施中。 |
| | 3.4. 在市府設施提供教育、培訓和參與機會，讓鳳凰城員工參與在地食物系統。 |
| 食物生產 | 4.1. 制定策略，以盤點並善用市府擁有的食物生產場所。 |
| | 4.2. 在位於 32nd Avenue & McDowell Road 的市府自有土地上，開發城市農業和社區食物專案。 |
| | 4.3. 制定並擴大為在地食物生產者提供資源的倡議，例如補助計畫、培訓和輔導機會，以及協助瞭解府流程和政策。 |
| | 4.4. 與技術支援單位合作，提供資源並推廣永續食物生產，包括再生農法、傳統方法和其他創新種植技術。 |
| | 4.5. 配合乾旱管理計畫，支援家庭菜園、社區菜園、學校菜園和城市農場採用節水措施和智慧節水基礎設施。 |
| 在地食物經濟 | 5.1. 為鳳凰城市政府和城內其他地方機構制定在地食物採購指南、草擬契約範本，以及永續採購最佳實務。 |
| | 5.2. 制定策略，串聯在地生產者與食品業者，對接企業支援計畫與在地採購機會。 |
| | 5.3. 支持發展並擴大鳳凰城農業、農食科技和其他食物系統人才培育相關措施。 |
| | 5.4. 支援發展「供應鏈中段」（食品加工、儲存和配送），的基礎設施，例如食物樞紐、冷藏、集貨點和社區廚房等。 |
| | 5.5. 與在地利害關係人合作，推動全市「支持在地食物」行銷活動，以肯定在地農產品生產者及其他在地食物業者。 |
| 預防食物浪費 | 6.1. 支持在市府自有場地推行預防食物浪費教育和堆肥作業。 |
| | 6.2. 評估與學校及其他社區據點合作之機會，以推動食物浪費預防及堆肥教育 |
| | 6.3. 透過教育、資源及技術支援，支持在地餐飲業者推動食物浪費預防策略，以減少食物損失與浪費。 |

表 1. 2030 年食物行動計畫策略優先事項與行動摘要

| | |
|------------------|---|
| | 6.4. 發展或擴大提供預防食物浪費教育和資源的住戶相關計畫。 |
| 社區與文化連結 | 7.1. 啟用圖書館、社區中心和老人中心等公共空間成為學習、交流及食物相關聚會的場所。 |
| | 7.2. 投資社區主導的倡議，推動鄰里食物生產、食物共享、知識交流、故事分享，以及圍繞食物和食物系統主題的社區連結。 |
| | 7.3. 開發、維護並公開社區食物相關教育培訓、志工機會和資源的線上資料庫，協助居民透過種植、反手、共享、烹飪或保存食物來參與在地食物系統。 |
| 城市政策與計畫 | 8.1. 透過《都市農業文字修正案》更新分區法規和條例，以明確界定哪些分區允許農業土地使用和社區廚房，並制定現有及新興農業土地使用的定義。 |
| | 8.2. 更新 2013 年社區菜園政策指南，並建立詳細流程，闡明建立社區菜園及相關基礎設施和建築物所需的步驟。 |
| | 8.3. 在未來的土地使用計畫、策略計畫和總體計畫中，納入透過建成環境改善食物可及性的策略。 |
| 合作夥伴關係與協作 | 9.1. 與鳳凰城學區建立夥伴關係，提高學生取得在地、健康、符合文化需求的食物，並鼓勵學生參與種植、烹飪及減少食物浪費。 |
| | 9.2. 參與重新成立的馬里科帕郡食物系統聯盟 (MarCo)，以建立一個充滿活力且具支持性的網絡，連結所有食品體系利害關係人。 |
| | 9.3. 協調馬里科帕郡社區食物評估，瞭解食物系統的現況。邀請外部利害關係人參與，就評估範圍、擬承接評估工作的承包商，以及資金籌措提供意見。 |
| | 9.4. 成立跨部門食物團隊，協調各部門的食物系統工作，以推動落實 2030 年計畫 |
| 食物系統韌性 | 10.1. 參與鳳凰城人類服務整備與應變團隊，並制定食物安全建議。 |
| | 10.2. 支持並參與由外部食物系統利害關係人主辦的食物安全整備與應變會議，制定緊急食物安全計畫，以因應在地食物系統的突發終端，並快速回應緊急食物獲取需求。 |
| | 10.3. 識別並制定策略，以減少與鳳凰城內食物生產、分配和消耗相關的溫室氣體 (GHG) 排放。 |
| | 10.4. 收集、管理並共享在地食物系統和健康資料，讓合作夥伴和公眾人士能更好地瞭解馬里科帕郡食物系統的現況。 |
| | 10.5. 識別並追求創新的資金策略，以落實計畫的各項行動並增強食物系統韌性，包括一般責任債券等資本資金來源。 |
| | 10.6. 制定策略以監控和報告 2030 年計畫的進度，並建立公開的食品體系儀表板，追蹤各項執行行動及其成效。 |

在五年期內完成此 2030 年計畫中經確定的所有行動需要以下落實計劃資源：

- 與聚焦於特定行動的工作小組持續進行跨部門協作。
- 持續與既有合作夥伴互動，並外展至目前尚未連結的其他對象。
- 收集基線資料，並持續進行資料蒐集，以衡量各項行動所訂定的指標。
- 在取得資金後，增聘人員以強化現有計畫或建立新計畫。
- 持續探索市政基金來源，例如一般責任債券基金，以及在地和國家慈善組織的基金。某些食物系統相關活動的聯邦資金已減少或被取消，而尋求其他資金合作夥伴將至關重要。

簡介

食物是一個健康、繁榮社區的重要組成部分。食物在社會中具有多重功能，在塑造健康成果、地方經濟、環境永續發展和文化認同方面扮演著關鍵角色。食物在個人層面同樣具有深遠的重要性，不僅提供營養，也承載傳統、情感連結與地方歸屬感。

將食物從農場送到餐桌的過程很複雜。農民、食品加工業者、配送業者、食物販售通路（如餐廳、商店、市集）、消費者以及食物回收者，各自都扮演著重要角色。「**食物系統**」一詞涵蓋所有涉及種植、採收、加工、包裝、分發、行銷、消耗和處置食物和食物相關品項的流程、人員和資源。

健康的食品體系透過以下方式促進經濟成長、公共衛生與社區福祉：

- 發展強大的社區食物網絡，在生產、加工、烹飪、運輸、銷售和共享食物的同時防止食物損失及浪費。
- 支持各項改善健康食物可及性的選項，包括社區菜園、都市農場、農夫市集、社區支援的農業、食物中心、健康食物零售商和其他創新策略。
- 為新的和現有的食品企業創造經濟機會，使其蓬勃發展和成長，並為都市農民創造在在地銷售食物的機會。
- 透過教育、資源分享、志工機會和勞動力發展，為居民開發參與食物系統的途徑。

鳳凰城致力於建立永續、公平和蓬勃發展的在地食物系統，確保每個人都有足夠的食物，並能取得健康、可負擔且符合文化需求的食物。

在過去十年間，鳳凰城（市政府）已作出多項承諾與投資，以支持食品體系發展。2015年，鳳凰城居民在本市的總體計畫 PlanPHX 中批准了健康食物系統目標，以推進健康、可負擔、安全且可永續發展的食物系統成長，讓所有鳳凰城居民都能吃到健康食物。2016年，鳳凰城市議會採納了《2050年環境永續發展目標》，其中包括一項在地食物系統目標，旨在維持健康、永續、公平且蓬勃發展的在地食物系統。2020年3月，鳳凰城市長和市議會核准本市首份《食物行動計畫》，訂定短期目標、策略及行動，以促進所有鳳凰城居民皆可取得健康食物。2025年鳳凰城食物行動計畫 (PFAP) 的執行由環境計畫辦公室負責。

透過鳳凰城市政府及其社區合作夥伴、受贈者和鳳凰城居民的共同努力，2025年PFAP中概述的目標已取得重大進展。迄今為止，該計畫的行動有超過90%已完成或正在進行中。這項進展很大程度上得益于市政府分配1,400萬美元《美國救援計畫法》（ARPA）

COVID-19 疫情纾困资金，促成設立多項新計劃，提供緊急糧食獲取、支援食物生產者、為鳳凰城居民提供培訓，並強化在地食物供應鏈。

鳳凰城市政府已制定《2030 鳳凰城食物行動計畫》，指引其在未來五年內改善在地食物系統的政策、計畫和投資。

彈出式方塊：什麼是在地食物系統？

在地食物系統在特定地理範圍內運作的食品生產與消費網絡。鳳凰城市政府認為其在地食物系統包括馬里科帕郡的地理區域。在在地食物系統中，食物在接近使用地點的地方種植，減少了食物從農場到餐桌的運送距離。這樣做不但降低與食物運輸相關的污染和對化石燃料的依賴，而且還能幫助加深生產者與消費者之間的信任度與社會連結。在地食物系統透過協助農民提高直接銷售與獲利能力、創造在地就業機會以強化地方經濟，並確保消費者能穩定獲取新鮮食物供應，從而收益。

什麼是食物行動計畫？為什麼我們需要它？

食物行動計畫是一個策略架構，旨在透過處理與食物取得、永續性、健康和經濟發展相關的問題來強化在地食物系統。該計畫包括與鳳凰城居民和其他食物系統利害關係人共同制定的集體願景、優先領域和具體行動。它以社區需求和價值觀為核心，優先排序並協調食物系統各項活動，為應對食物不安全等複雜挑戰提供起點。

《2030 鳳凰城食物行動計畫》(2030 計畫) 將引導市府發展新的城市食物計畫、投資和政策，使其符合社區的優先事項。該計畫也致力於促進城市各部門與其他在地食物系統中運作的合作夥伴之間的協作，包括社區組織、農民和食物生產者、學區和高等教育機構、地方機構、民間與互助行動、企業和鳳凰城居民。

食物行動計畫很重要，因為：

- **透過參與式計畫流程，以社區需求、價值觀和對食物系統的願景為核心。** 食物行動計畫包括收集廣泛的社區意見並共同制定策略，以改善取得健康、可負擔且符合文化需求的食物。
- **將公平與食物正義作為核心優先事項。** 食物行動計畫意識到食物系統中的不平等，並有意納入策略以解決歷史性投資不足與系統性種族歧視的影響。
- **促進協調與協作推動落實。** 食物行動計畫讓來自整個食物系統的利害關係人更瞭解各夥伴的優先事項與未來計畫，並制定在既有基礎上推進、符合共同目標的行動。
- **提供可執行的策略以提升食物系統韌性。** 食物行動規劃著重於可由市府、社區夥伴及鳳凰城居民共同推動與實施的具體解決方案。

彈出式方塊：2025 年食物行動計畫如何塑造城市的疫情應變措施：

鳳凰城市議會於 2020 年 3 月採納該市首歌食物行動計畫後幾週，全球食物系統遭受重大衝擊。COVID-19 疫情擾亂國際供應鏈，導致雜貨店普遍缺貨、貨架空無一物。食物供應有限，再加上失業率上升，使既有的糧食取得不均更加嚴重。OEP 運用其分配的《美國救援計畫法案》(ARPA) COVID-19 救援資金，並結合「韌性食品體系計畫」(Resilient Food Systems Initiative)，推動多項新計畫，以回應此次危機。這筆資金直接促成 14 個新計畫的設立，這些計畫活絡在地食物系統，並透過與在地農民、餐廳、社區組織、食物銀行及鳳凰城居民的合作夥伴關係，力求提升其韌性。

本市得以在疫情期間對緊急食物取得需求做出快速應變，是因為具備一套明確、可執行的計畫。韌性食物系統倡議的各項計劃是依據社區需求與優先事項所設計，相關內容於制定《2025 年鳳凰城食物行動計畫》及《南鳳凰城食物行動計畫》期間所確認。

2025 年鳳凰城食物行動計畫的制定是為了回應在 2018 年由鳳凰城與馬里科帕郡食物系統聯盟進行的馬里科帕郡首份社區食物評估。該研究識別出食物安全與飲食相關健康的重大落差，並發現「43.4% 的居民僅有時候有足夠的錢滿足基本需求，包括食物」（社區食物系統評估，2018 年）。特別是，評估強調了**食物沙漠**的存在與影響；美國農業部將此定義為人口取得新鮮、健康且可負擔食物機會有限的地區。

馬里科帕郡的 55 個食物沙漠中，有 43 個位於鳳凰城轄區內，而鳳凰城近半數人口居住在被歸類為食物沙漠的地區。

居住在食物沙漠地區的人更可能遭遇食物不安全的情況**食物不安全**是指個人或家庭無法持續取得足夠、安全且營養的食物以維持健康且活躍的生活之狀態 (USDA, 2025)。食物不安全是一個系統性問題，可能由以下因素所導致：

- **收入相關因素**。收入較低和/或不穩定的人更容易遭遇食物不安全的情況。人們可能會因失業、不穩定的工作、財務緊急情況或累積財富的系統性障礙，而面臨收入不穩定的問題。
- **高生活成本**。食物和其他必需品--例如住房、公用事業、醫療保健和育兒等成本上升，可能會使家庭預算吃緊，難以負擔足量的營養食物。
- **環境因素**。缺乏公共交通工具或私人車輛有限很可能讓獲取食物有難度，尤其是在附近缺乏雜貨店和其他食物取得據點的區域。
- **社會因素**。除了某些政策和發展實踐之外，歷史和持續的歧視也為特定人口、社區和地理區域造成食物不安全的差距。

彈出式方塊：食物種族隔離與食物正義的重要性

「食物沙漠」不是自然發生的現象。這些地區是社會不平等的結果，往往會因為歷史性投資不足和系統性種族歧視而加劇。**食物種族隔離**是指某些社區因缺乏健康食物的可得性而受到不成比例的影響的現象。

「紅線劃區」是指放款機構根據其種族或居住地而拒絕貸款的歷史做法。自 1930 年代起，一些社區--其居民多為有色人種及低收入族群，被放款機構而視為「高風險」區域。因此，這些社區缺乏資金投入，在醫療保健設施和雜貨店等基礎設施與服務方面形成持續的差距。在對 202 個美國城市的研究中，研究人員發現，相較於被評為「最理想」的普查區，紅線劃定的普查區的現代食物取得程度較低 (Shaker et al., 2022)。

如今，相較於白人社區，黑人、拉丁裔和原住民社區的超市較少、便利商店較多，且健康食物選擇有限 (da Silva Magalhães et al., 2025)。這種不公平的超市分佈限制了取得營養食

物的機會，並進一步加劇相關種族和族裔健康差距，包括有較高的與飲食相關的慢性疾病發率 (Odoms-Young et al., 2023)。除了黑人、原住民和有色人種 (BIPOC) 社區之外，另有多個族群也受到食物不安全的不成比例影響。他們包括低收入家庭、有子女的家庭、老年人、退伍軍人、身心障礙者、無家可歸者或經歷住房不安全者、自我認同為 LGBTQ+ 者，以及移民和難民社區。

為解決這些差距，本計畫所納入的執行策略旨在優先關注鳳凰城中在食物取得及參與在地食品體系方面面臨不成比例挑戰的社區與地理區域。

2030 年計畫制定

2030 年鳳凰城食物行動計畫透過長達 10 個月的社區參與流程，與鳳凰城居民和其他食物系統利害關係人共同制定。在 2025 年 1 月至 10 月期間，OEP 舉辦了一系列互動式社區研討會、調查、開放日、設攤活動、社群媒體活動、焦點團體，以及與來自在地食物系統各方代表的訪談。

收集鳳凰城居民的意見，尤其是最受健康食物取得受限影響的居民，對於制定計畫至關重要。為降低參與規劃過程的門檻，所有 OEP 研討會、開放日和社區活動都為與會者提供飲食、語言口譯、翻譯資料和托兒服務。在外展活動期間，OEP 也能讓與會者和市府及社區合作夥伴提供的現有食物取得資源建立連結。

彈出式方塊：社區參與指導原則：

- 讓來自整個食物系統的利害關係人參與，特別關注最受食物不安全影響的居民，包括長者、青少年和居住在食物沙漠地區的居民。
- 與受信任的社區型組織合作以邀請參與者並擔任獨立引導者，為社區創造能自在分享意見回饋的空間。
- 透過使用淺白易懂的語言並提供食物、托兒服務、現場口譯和翻譯資料來降低參與者門檻，使各項參與機制更加親民且友善包容。
- 透過傾聽社區需求並創造空間分享故事、與鄰居建立連結，以及共同制定解決方案，建立信任與關係。

以下是為支持 2030 年計畫制定所進行之外展工作摘要：

互動式社區研討會

- 鳳凰城各地於 2025 年 3 月至 5 月舉辦了八 (8) 場以居民為主的研討會。研討會採用互動活動，著重於描繪願景並識別出可改善在地食物系統的策略。與會者首先要參加願景練習，想像自己在未來食物系統中的理想一天，接著透過完成「食物系統投資選單」活動找出具體且以居民為中心的解決方案。
 - 「投資選單」包含建議的解決方案，分為五類：種植食物、取得食物、購買食物、進食和瞭解食物，以及投入在地食物系統。每個類別都包含範例解決方案和填寫選項。參加者針對每個類別投票選出他們的首選，然後就其選擇進行討論、找出可能面臨的障礙／挑戰，並一起構思可落實的解決方案。在以居民為中心的參與活動中使用「投資選單」，以便彙整意見回饋並比較不同群體的優先順序。

社區食物調查

- 進行兩 (2) 次社區調查收集有關現有食物取得障礙的意見回饋，並提議解決方案。第一次調查包含了與城市氣候行動計畫和能源取得計畫相關的問題，於 2025 年 2 月至 8 月期間進行。第二次調查特別針對社區食物取得和建議的解決方案，於 2025 年 8 月至 10 月進行。兩次調查均提供英文和西班牙文版本，並可在線上和現場完成調查；另有透過市府設，包括圖書館、社區中心、老人中心分發的列印副本可供索取。

開放日活動

- 2025 年秋季舉辦了四 (4) 場開放日活動，以收集更多社區意見回饋，並讓與會者與現有的食物相關資源建立連結。其中三場活動在市府營運的社區中心舉行，第四場活動則在在地都市農業場所舉行並結合現場農夫市集。活動與會者完成了互動活動（包括投資選單），並獲得市政府部門和社區組織提供的食物取得資源。

焦點團體 - 年長者

- 在鳳凰城各地市府營運的長者中心，舉辦八 (8) 場針對年長者的焦點團體訪談。此午間場次於 2025 年 8 月至 10 月期間舉行。與會者討論了食物取得的障礙，並找出潛在解決方案。本場訪談以英語進行，並提供西班牙語和華語的現場口譯服務。

焦點團體和藝術與寫作比賽 - 青少年

- 為鳳凰城青少年舉辦兩 (2) 場焦點團體訪談，日期分別為 2025 年 5 月和 2025 年 10 月。第一場焦點團體訪談與《氣候行動計畫》合作舉行，並在亞利桑那青年氣候聯盟 (Arizona Youth Climate Coalition) 及位於南鳳凰城、由青年主導的文化中心 RE:Frame 的支持下進行。第二場焦點團體訪談在 RE:Frame 的場地舉行，參與者來自其 Environmental Justice Hub。這兩場會議都包括聆聽青少年對食物系統的疑慮、確定優先事項，並討論調整解決方案以符合社區特定需求的策略。除了焦點團體，OEP 還在 2025 年秋季為中學生和高中生舉辦了「我們的城市，我們的氣候」青少年藝術與寫作比賽。該比賽旨在透過讓學生創作能反映他們對鳳凰城氣候未來願景的作品，來擴大學生參與公共計畫過程。學生作品由評審團進行分析和審查，獲勝作品將納入本市的氣候行動計畫和 2030 年食物行動計畫中。

焦點團體訪談 - 農民

- 於 2025 年 8 月與在地農民進行了三 (3) 場焦點團體訪談。馬里科帕郡各地的農民參加了三場焦點團體會議的其中一場，一場為線上舉行，兩場為實體舉行。焦點團體訪談的目標是瞭解當前馬里科帕郡食物系統中的缺口和機會、瞭解農民對鳳凰城

食物系統補助與計畫的體驗，並瞭解農民希望在下一次食物行動計畫中優先處理的事項，以及未來希望提供的內容。

焦點團體訪談 - 在地企業

- 2025 年 8 月至 10 月與氣候行動計畫和能源取得計畫合作舉辦了五 (5) 場商業研討會。鳳凰城企業主和員工參加了五場研討會的其中一場，分享對氣候如何影響其企業的見解，並討論提升企業效率、降低成本並提高永續性的策略。許多與會者代表食品企業。在研討會上，與會者討論了他們對更具永續性的鳳凰城的願景、當前氣候相關挑戰，以及對未來市府方案的建議以支援在地企業。

設攤活動

- OEP 員工在五 (5) 場大型社區活動設攤，收集來自鳳凰城居民和食物系統利害關係人的意見回饋。包括由鳳凰城各部門和社區型組織舉辦的活動。所有活動都以食物、氣候和/或健康為重點，設攤內容包括詢問參與者對食物取得與食物系統的優先考量、他們面臨的個人或組織挑戰/障礙，以及有助於強化系統的資源。

創新 PHX 挑戰

- 2026 年 1 月 22 日，OEP 與該市的創新辦公室和 Venture Cafe 合作，主辦第六屆「Innovate PHX Challenge」。Innovate PHX Challenge 採全天進行的「黑客松」形式，匯聚企業家、領域專家和鳳凰城居民，共同開發針對食品不安全等複雜議題的解決方案。在這場 Innovate PHX Challenge 中，各團隊的任務是為一個社區食物樞紐制定概念以提升食物取得，並提供教育、社區連結和經濟流動性的機會。

利害關係人訪談

- 2025 年 11 月至 2026 年 3 月期間，與食物系統利害關係人進行了超過 15 次的訪談。受訪者包括社區型組織、食物銀行、高等教育機構、地方政府機關、聯盟，以及馬里科帕郡食物系統的其他合作夥伴。訪談涵蓋的主題包括即將進行的計畫和政策優先事項、所經歷的挑戰和障礙、可分享的資源，以及推動其食物系統工作所需的資源。

跨部門工作小組

- 除了與社區利害關係人互動外，還成立了一個跨部門工作小組，以收集資訊並促進《2030 年計畫》於全市範圍內的協調推動。工作小組包括來自鳳凰城市政府的十八 (18) 個部門代表。自 2025 年 8 月起，該工作小組每月召開會議討論由各部門在推動的現有食品相關計畫、即將進行的專案計畫，以及參與落實食物行動計畫的承諾。

彈出式方塊：推廣與引導支援

鳳凰城與三個受信任的社區型組織 Pinnacle Prevention、Unlimited Potential 和 Local First Arizona 合作，以推廣文字更新 - 取代第 1 頁的「推廣與引導支援」彈出式方塊研討會和活動、確定參與者，並引導互動活動。Pinnacle Prevention 是一個能致力於推動公平食品體系的能力建構組織，在社區研討會和農民焦點團體訪談期間擔任主要的引導團隊。Unlimited Potential 是一個透過社區健康工作者 (CHW) 網絡提供健康和永續發展教育的社區組織。Unlimited Potential 透過其深入社群的 CHW 網絡來支援推廣工作，以招募參與者並促進小組對話。Local First Arizona 是美國最大的在地商業協會，擁有廣泛的地商業網絡，透過推廣和技術協助提供支援。Local First Arizona 舉辦了一系列商業研討會，利用其網絡來辨識並吸引鳳凰城企業參與。這三個組織與鳳凰城居民、在地農民和在地企業建立信任，並幫助營造一個誠實且包容對話的空間，讓與會者可以自由地表達自己的想法和意見。

彈出式方塊：與氣候行動和能源取得計畫合作

除了與社區組織合作之外，《2030 年食物行動計畫》亦與鳳凰城市永續辦公室的《能源可及性計畫》及 OEP 的《氣候行動計畫更新》協調制定。**氣候、行動、食物與能源 (CAFE)** 團隊共同開發互動式活動和調查、協調研討會推廣，以及跨活動分享社區資源和資訊。透過整合各項協調工作，不僅提升了三項計畫的公眾參與度，亦減輕社區成員的參與疲勞，並建立長期合作關係，以支持聚焦於可負擔性與社區福祉的相關計畫之推動。

社區參與數據 - 圖形：

- 2 份調查 - 750+ 個回覆
- 8 個社區研討會 - 100+ 名參與者
- 4 個社區活動 - 330+ 名參與者
- 5 個設攤活動 - 600+ 名參與者
- 8 個年長者午餐 - 170+ 名參與者
- 2 個青少年活動 - 70+ 名參與者
- 3 個農民焦點團體 - 47 名參與者
- 5 場商業研討會 - 68 名參與者
- 1 場駭客馬拉松 - 26 名參與者
- **參與 2030 年計畫發展的總人數：2,161+**

2030 年計畫的方法與結構

2030 年計畫旨在提供具體、可衡量的策略，以改善馬里科帕郡的食物系統。然而，此計畫並非詳盡的清單；而是作為起點，掌握社區的優先事項，並提出有助於將其實現的行動。

2030 年計畫旨在成為一項社區計畫，而不只是用來擴大食物取得並強化在地食物系統的「市府計畫」。該計畫與鳳凰城居民及食物系統利害關係人共同制定，並預計以協作方式推動實施。計畫的許多行動是建立在社區合作夥伴既有的倡議和優先事項之上。該計畫認可並善用這些努力，強調其與社區需求的一致性，並促進合作以強化這些活動。

彈出式方塊：2030 年計畫有哪些新內容？

本市的 2025 年食物行動計畫有五個總體目標，配合 18 項策略與 51 項行動推動。這五個目標包括：

- 1) 人人享有健康食物
- 2) 強化地方經濟
- 3) 讚揚在地與多元農業
- 4) 維持永續環境
- 5) 具韌性的食物系統

2030 年計畫由十項策略優先事項組成，這些優先事項是根據社區需求以及對食物系統的願景所確立。每項策略優先事項皆含目標與具體行動，以支持發展公平、具韌性且蓬勃反戰的在地食物系統。

- **食物取得** 所有鳳凰城居民都有足夠的食物，而且每個鳳凰城社區都能取得新鮮、健康且符合文化需求，可負擔且易於取得的食物。
- **健康** 在教育與方案的支持下提升健康、營養食物的取得機會，改善社區健康與福祉。
- **教育與培訓** 每位鳳凰城居民都能獲得並參與食物教育與培訓。
- **食物生產** 食物生產被視為土地的重要利用方式，並獲得市府計畫、流程與資源的支持。
- **在地食物經濟**：一個蓬勃發展、公平且循環的食物經濟，惠及全民，也創造累積社區財富的機會。
- **預防食物浪費**：預防策略可減少產生浪費，將多餘食物重新分配給有需要的人，並將不可食用的食物製成堆肥。
- **社區與文化連結** 社區以食物為核心，所有居民都有機會在可使用的社區空間中種植、分享與聚會。

- **城市計畫與政策**：市府制定的支持整個食物系統的政策，對於發展具韌性的系統很重要。
- **合作夥伴關係與協作**：與所有參與我們在地食物系統的人建立有意義的連結，可促成轉型化的變革與韌性。
- **食物系統韌性**：在地食物體系具備承受並從各種衝擊中恢復的能力，且已制定相關策略支持並監控其長期永續發展。

策略優先事項架構

每個策略優先事項包括：

- **總體目標** – 反映社區對策略優先事項的願景。
- **背景與社區的相關性** – 提供背景資訊，說明為何選擇此策略優先事項、哪些趨勢/資料相關，以及這如何與社區意見回饋一致。
- **社區重點** – 展示在此領域引領前進的在地組織或倡議。

每個策略優先事項包括具體的實施行動。每個行動包括：

- **協作方** – 指出已承諾執行該行動的部門與社區合作夥伴。
- **指標** – 提出指標以評估行動的成功與影響。
- **時間軸** – 包括完成行動的預估時間範圍。
 - 短期：1-2 年
 - 中期：3-4 年
 - 長期：5 年以上

彈出式方塊：計畫中的計畫

除了食物行動計畫之外，食物和食物系統相關問題也包含在幾個主要的城市計畫和倡議中：

- PlanPHX（鳳凰城總體計畫 – 2015 年、2025 年）
- 2021 年氣候行動計畫
- 2050 年永續發展目標
- 2050 年零廢棄計畫與循環經濟路線圖
- 2022 年南中央交通導向發展計畫
- 2026 年 RIO PHX 計畫
- 2024 年 Shade Phoenix 計畫

願景與指導價值觀

整體願景與指導價值觀貫穿整個計畫，並將引導所提出行動的推動與執行。

願景：

一個公平、永續且蓬勃發展的在地食物系統，讓每個人都有足夠的食物，並能取得健康、可負擔且符合文化需求的食物。

指導價值觀：

- **公平與正義** – 有意識地處理並消弭在地食物系統中的不平等。
- **健康與喜悅** – 讚揚食物對個人與社區福祉的重要性。
- **社區連結與分享豐盛** – 培養社區意識，並打造適合進行有關食物的分享、學習與聚會的空間。
- **合作夥伴關係與集體行動** – 與食物系統各方利害關係人合作，在既有工作與共同目標的基礎上持續推進。
- **永續與韌性** – 保存資源、土地與知識，造福當代與後代。

策略優先事項

策略優先事項 #1 - 食物取得

每個鳳凰城居民都有足夠的食物，而且每個鳳凰城社區都能取得新鮮、健康且符合文化需求，可負擔且易於取得的食物。

背景與社區影響

馬里科帕郡的農業產能與食物生產方面具備卓越的領導地位；然而，這個食物系統對需對鳳凰城居民而言，尤其是對低收入者、少數族裔、年長者和兒童並沒有充分發揮其效益。根據 Feeding America 於 2023 年的研究，馬里科帕郡有 13.7% 的人口被認定處於食物不安全的狀況。在此族群中，估計有 66% 符合補充營養援助計畫 (SNAP) 和其他營養計畫福利的資格（收入水準低於貧窮線的 185%）。估計有 34% 的收入水準使其不符合領取聯邦營養福利的資格，這突顯出社區成員在計畫推廣期間指出的支持缺口。為瞭解決此需求，已納入支援及補充公共福利的行動。

鳳凰城居民指出，無法負擔食物是最常見取得食物的障礙。然而，居民也回報了其他讓他們無法取得健康且符合文化的食物的挑戰，例如附近缺乏食物取得據點、交通可不變，以及缺乏時間與知識影響他們取得與準備食物的能力。在對鳳凰城居民進行調查時，**36%** 的受訪者表示在過去 12 個月內經歷某種程度的食物不安全 (n=750)，而只有 **30%** 的受訪者表示他們對取得新鮮、健康食物沒有面臨任何障礙 (n=409)。為解決這些障礙，居民呼籲在社區設置更多食物取得據點、擴大前往這些據點的交通選項，以及提供讓健康食物價格更實惠的資源。

| 您在取得新鮮的健康食物方面有哪些障礙？ | 回應數 |
|---------------------|-----|
| 對我的預算而言太貴了 | 203 |
| 無任何困難 | 121 |
| 我沒有時間烹煮或準備 | 87 |
| 離我住的地方太遠 | 78 |
| 我沒有交通工具可前往 | 54 |
| 我不知道要去哪裡尋找 | 48 |
| 我不知道如何烹煮或食用 | 44 |
| 其他 | 21 |
| 我無法使用基本的廚房設備 | 9 |

彈出式方塊：食物取得的面向

2030 年計畫尋求支持食物取得的以下幾個關鍵面向：

- **供應性** – 能穩定提供足夠數量的安全且高品質食物。
- **可及性**– 食物在地理位置上可及 – 位於，同時人們具備前往取得食物的交通與資源。
- **可負擔性**– 食物的定價讓人負擔得起購買有營養的食物，同時不影響其他基本需求。
- **可接受性**– 人們能取得符合其文化背景、並與其文化習慣、偏好及飲食需求相契合的食物。

行動

- **行動 1.1**：為社區食物取得據點制定或擴展提供資源（如資金、基礎設施、行銷支援和/或獎勵）的計畫。
 - 協作方：
 - 現有食物配送據點（農夫市集、街角商店、食物發放站等）
 - 社區型組織
 - 業務發展組織
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展、人類服務、鄰里服務）
 - 指標：
 - 食物取得據點數
 - 食物取得據點的訪客人數
 - 家庭與食物取得據點的平均距離
 - 居民對食物供應度的滿意度
 - 時間軸：中期
- **行動 1.2**：透過宣導、夥伴關係和推動相關措施排除參與障礙，擴大公共食物援助計畫的使用。
 - a. 協作方：
 - i. 社區型組織（Pinnacle Prevention、Wildfire 等）
 - ii. 地方機構（馬里科帕郡公共衛生部，亞利桑那州經濟安全部）
 - iii. 市府部門（環境計畫、人類服務、公共衛生、傳播）
 - b. 指標：
 - i. 參加補助計畫的 SNAP 合格居民人數
 - ii. 透過宣傳活動觸及的居民人數。
 - c. 時間軸：短期
- **行動 1.3**：提供資源以協助鳳凰城居民在預算內購買健康、符合文化需求且在地種植的食物，例如：提供購物技巧的培訓、餐點規劃，以及介紹福利與獎勵計畫的提示。

- a. 協作方：
 - i. 社區型組織
 - ii. 現有食品通路（農夫市集、社區市場、雜貨店等）
 - iii. 市府部門（環境計畫、人類服務、圖書館）
 - b. 指標：
 - i. 接受有關可負擔性資源培訓的人數
 - ii. 居民對其購買食物能力的信心（培訓前後）
 - iii. 居民回報的雜貨採買節省金額（培訓前後）
 - c. 時間軸：短期

- **行動 1.4**：制定、維護和分享鳳凰城特定的社區食物地圖，以提升對現有食物取得據點的認知。
 - a. 協作方：
 - i. 地方機構（馬里科帕郡公共衛生部，亞利桑那州衛生服務部）
 - ii. 高等教育機構（亞利桑那州立大學）
 - iii. 市府部門（環境計畫、創新、人類服務、鄰里服務、大眾運輸）
 - b. 指標：
 - i. 社區食物資源地圖中納入的據點數量
 - ii. 線上社區食物資源地圖的造訪次數
 - iii. 居民對食物可負擔性資源的認識
 - c. 時間軸：短期

- **行動 1.5**：透過加強社區夥伴關係並利用市府設施作為食物取得據點，推動行動蔬果市集的擴展。
 - a. 協作方：
 - i. 社區型組織（Activate Food Arizona 等）
 - ii. 市府部門（環境計畫、圖書館、公園與休閒、人類服務、鄰里服務）
 - b. 指標：
 - i. 在市府場地舉辦之行動農產品市場的造訪次數。
 - ii. 作為食物取得點的市府地點數量。
 - c. 時間軸：短期

- **行動 1.6**：探索開發和改善接駁車服務的策略，協助居民前往雜貨店和其他食物取得據點。
 - a. 協作方：
 - i. 市府部門（環境計畫、大眾運輸、人類服務）

- ii. Valley Metro
 - iii. 社區型組織
- b. 指標：
 - i. 雜貨接駁車服務的搭乘次數。
 - ii. 已完成的購物行程數。
 - iii. 改善 / 重新規劃路線的路線數。
- c. 時間軸：長期

食物取得 - 社區重點：Activate Food Arizona 的 Farm Express Bus

Activate Food Arizona 是一個 501(c)(3) 非營利行動機構，它開發並部署創新的社區型食物系統解決方案，以改善所有亞利桑那州民的生活，其中尤以其「Farm Express 行動市集」計畫最為著名。Farm Express 是行動農產品市場的三輛車車隊（其中一輛由退役的市區巴士提供），在大鳳凰城地區各社區以成本價銷售健康、可負擔的農產品。行動市場上銷售的新鮮、高品質水果和蔬菜來自批發經銷商以及亞利桑那州的農民和生產者。行動市場接受 SNAP 福利、Double Up Food Bucks，以及現金和刷卡付款，以確保所有社區成員都能取得自己和家人所需的農產品，同時也支持在地的食物經濟。

Farm Express 透過將新鮮農產品直接帶給最需要的居民，克服了交通和距離相關的食物取得障礙，包括在圖書館、住宅地點和社區中心等許多城市營運設施。目前，Farm Express 巴士行經整個山谷超過 35 個獨特地點，每年為約 15,000 人提供新鮮農產品。在 2025 年夏季，Activate Food Arizona 與鳳凰城合作，在多個鳳凰城圖書館據點舉辦室內農產品市場，以降低員工和購物者承受與極端高溫相關的健康風險。當極端高溫使安全取得食物更加困難時，這項合作提供不中斷的服務與關鍵的食物取得途徑。

「取得優質、可負擔且符合文化需求的食物是不容妥協的基本權利。每個人都有責任確保我們的社區成員能夠獲得他們需要的食物，以維持自己和家人的健康。過去 12 年來，Farm Express 一直專注於這項使命：透過食物凝聚社區，並與各種年齡和背景的居民建立深厚、持久的關係。我們對一起實現的成就感到自豪，並致力於持續建立適合我們所有人的食物系統。」 - Elyse Guidas, MPH, Activate Food Arizona 執行董事

策略優先事項#2 - 健康

在教育與方案的支持下提升健康、營養食物的取得機會，改善社區健康與福祉。

背景與社區影響

公平取得營養、在地、符合文化且可負擔的食物，以實現健康的社區。許多研究發現，食物不安全及缺乏可負擔的營養食物與較差的飲食品質及飲食相關疾病，包括心血管疾病、糖尿病和某些類型的癌症的風險上升有關，(Odoms-Young et al, 2024)。

這些策略旨在透過實施政策並提供學習、取得、連結及種植健康食物的機會，增加鳳凰城居民取得健康且營養食物的能力。居民意見回饋形塑了關鍵解決方案的發展，包括健康與營養課程、食物處方計畫，以及擴增社區廚房。鳳凰城透過納入「以食為療」(Food as Medicine) 策略，並強化食物、健康、營養及烹飪教育的途徑，為居民創造一個能做出明智決策並參與具韌性且健康的食物系統的環境。

彈出式方塊：什麼是「以食為療」(Food as Medicine)？

「以食為療」(Food as Medicine) 是指與醫療保健產業協作，運用食物來預防、管理或治療特定飲食相關慢性疾病的概念。「以食為療」介入方式通常會以營養食物來「開立處方」作為治療患者的一部分，例如蔬果處方計畫（提供新鮮蔬果）、醫療配餐（提供符合醫療需求的餐食），或醫療配套食材（提供蔬果及其他基本食材）。初步研究顯示，這類計畫可改善高血壓、糖尿病和心血管疾病等病症患者的健康成效 (Downer et al, 2020)。

行動

- **行動 2.1**：透過制定並推廣健康食物和飲料宣導活動，在市府設施、活動和計畫推廣取得健康食物。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、公共衛生、公共服務、人類服務、公園與休閒、鄰里服務、公共工程，以及市經理辦公室）
 - 亞利桑那州商業企業計畫
 - CityHealth
 - 指標：
 - 遵循健康食物與飲料準則的市府活動數量
 - 納入健康食物與飲料準則的市府合約數量
 - 市府設施自動販賣機中符合健康食物與飲料準則的食品品項百分比
 - 市立自助餐廳與咖啡館供應的健康食品品項數量
 - 時間軸：短期

- **行動 2.2**：透過計畫和營養服務，支持「以食為療」(Food is Medicine) 的倡議，將食物取得和健康與醫療照護相結合來改善健康結果，尤其是對弱勢族群。
 - 協作方：
 - 健康照護提供者 (HonorHealth 等)
 - 食物銀行 (Desert Mission Food Bank 等)
 - 「以食為療」聯盟
 - 社區型組織
 - 高等教育機構 (亞利桑那州立大學, 亞利桑那大學)
 - 地方機構 (亞利桑那州衛生服務局)
 - 市府部門 (環境計畫、公共衛生)
 - 指標：
 - 鳳凰城制定的「以食為療」倡議數
 - 市府支援的「以食為療」倡議數
 - 時間軸：長期

- **行動 2.3**：與既有的社區廚房合作，並在現有的市府設施內善用未充分利用的商用廚房，為鳳凰城居民擴大取得食物、健康、營養和烹飪教育的機會。
 - 協作方：
 - 現有的社區廚房
 - 社區型組織 (Local First Arizona 等)
 - 高等教育機構
 - 市府部門 (環境計畫、人類服務、公園與休閒、住宅)
 - Teaching Kitchen Collaborative
 - 指標：
 - 啟用食物、健康、營養和烹飪教育的商業廚房數量
 - 在社區廚房受過培訓的鳳凰城居民人數
 - 以實體和線上方式提供的培訓數量
 - 參與者評估，包括培訓前/後調查、學習評估、完成率、報告的行為變化等。
 - 居民對準備健康營養餐點能力的信心
 - 居民回報攝取新鮮農產品的變化 (培訓前後)
 - 時間軸：中期

健康 - 社區重點：HonorHealth 與 Desert Mission 食物銀行的「以食為療」(Food is Medicine) 計畫

HonorHealth 是一個非營利醫療保健系統，為大鳳凰城地區超過 500 萬人提供服務。Desert Mission 是 HonorHealth 的社區服務部門，近 100 年來一直致力於透過食物取得、教育和賦權，改善健康的社會決定因素。Desert Mission 與 HonorHealth 服務及其他社區夥伴合作，透過與個人和家庭合作，改善其健康、福祉和生活品質，致力於支持「以食為療」。

Desert Mission 食物銀行位於 HonorHealth 的 John C. Lincoln Medical Center 院區，為社區成員提供免費、營養的日常食材。與 St. Mary's Food Bank 及其雜貨救援計畫合作，每個家庭每次造訪可獲得 50-70 磅的新鮮食物。此外，食物銀行還提供嬰兒緊急食物箱計畫，以及年長者食物箱計畫。Desert Mission 並與 HonorHealth 篩檢食物不安全之患者的計畫合作，接受由醫療提供者直接轉介的患者。在其食物銀行據點之外，Desert Mission 透過其 Mobile Farm Stand 計畫，在鳳凰城與斯科茨代爾多個 HonorHealth 診所據點配送食物。透過與在地農業合作社 Sun Produce Cooperative 合作，新鮮的季節性農產品以可負擔的價格銷售給社區。

Desert Mission 的 Living Well 計畫提供資源導引支援與社區營養計畫，以解決影響健康的潛在社會與經濟因素，例如教育、就業與財務穩定性。Living Well 為居民提供與資源的直接連結，例如公共福利計畫 (SNAP、AHCCS 醫療保險)、學校食物發放站、週末餐食計畫，以及到府配送。這些導引資源會搭配多種與烹飪、園藝、健康飲食與營養相關的食物技能計畫。

為了支持這些支援服務，HonorHealth 透過美國農業部的 Gus Schumacher Nutrition Incentive Program (GusNIP) 倡議獲得資金，以推出蔬果處方計畫。蔬果處方計畫讓 HonorHealth 的醫師能夠在患者的照護計畫中以新鮮水果與蔬菜開立處方。符合資格且投保 Medicare 或 Medicaid、正在管理第 2 型糖尿病、高血壓或肥胖症等慢性病症，或正經歷食物不安全的患者，每月可獲得 50 美元的農產品抵免額，共為期六個月。患者可在 Desert Mission 的 Mobile Farm Stand 據點兌換其抵免額。除了新鮮農產品外，計畫參與者還會接受營養教育以及其照護團隊的持續支援，協助同時滿足短期需求與長期健康目標。

HonorHealth 蔬果處方參與者的引言：

「我的 A1C 下降了 1 點。我在家已經困頓了很久。這個計畫使健康飲食成為可能。」 - Desert Mission 計畫參與者

「這個計畫最棒的部分是能獲得新鮮的農產品，並有機會嘗試我通常不會購買的新蔬菜和水果。在日常食物不足的情況下，能夠獲得蔬果本身就是很大的幫助。」 - Desert Mission 計畫參與者

策略優先事項 #3 - 教育與培訓

每位鳳凰城居民都能取得並參與食物教育與培訓。

背景與社區影響

食物教育和有關園藝、營養和烹飪技能等主題的培訓，都是讓居民能夠自行種植食物、做出更健康的選擇和準備營養餐食的重要因素。根據居民的意見回饋，許多社區成員面臨的障礙源於對如何種植自己的食物以及如何準備食物的知識有限。補充營養援助計畫營養教育計畫（或 SNAP-Ed）於 2025 年 9 月 30 日撤資，在社區營養教育、園藝教育、烹飪和食物資源管理技能以及實作學習機會方面造成了顯著缺口。為鳳凰城居民解決此缺口需要有意投資於教育和培訓工作、加強合作夥伴關係和擴大計畫方案，以確保居民能夠獲得支持其健康和福祉所需的知識和技能。

本節概述擴展園藝教育和加強健康、營養和烹飪培訓機會的策略，為居民提供技能和資源以改善他們的福祉。本節還概述合作夥伴關係的重要性，將食物系統計畫整合到新的和現有的倡議中，擴大可及性並加深社區影響力。

彈出式方塊：SNAP-Ed 計畫的傳承

補充營養援助計畫 – 營養教育計畫 (SNAP-Ed) 於 1992 年成立，並由美國農業部 (USDA) 資助以補充 SNAP 福利，透過幫助資源有限的個人和家庭在有限的預算內做出健康食物選擇。SNAP-Ed 採用實證為本的做法，增加服務不足的社區和家庭取得健康食物的機會、改善營養、增加身體活動，並減少慢性疾病。

在亞利桑那州，SNAP-Ed 的品牌名稱為「AZ Health Zone」，由亞利桑那州衛生服務部管理，並與亞利桑那州經濟安全部、亞利桑那大學合作推廣處、郡衛生部門和社區型組織合作。該計畫在所有 15 個亞利桑那州郡縣中提供協調服務。

每年，SNAP-Ed 為亞利桑那州帶來約 1,490 萬美元的聯邦資金，並在全州支援超過 170 個工作機會。該計畫每年提供超過 750 堂營養課程，讓家庭具備膳食計畫、預算、閱讀標籤和健康烹飪方面的技能。除了課堂教育之外，AZ Health Zone 還加強全州的社區基礎設施和食物系統：

- 與 780 多所學校和早期照護機構合作，改善自助餐廳作法、更新學校健康政策，並將營養和身體活動整合到學校系統中。
- 透過 155 座菜園、農夫市集、食物銀行和食物發放點，支持在地農業，並為 698,500 名亞利桑那州居民擴展新鮮且營養的食物供應。

- 使用健康食物發放站評估工具 (Healthy Food Pantry Assessment Tool, HFPAT) 評估並改善食物發放站環境，加強食物安全、儲存和取用作法。

每年有超過 100 萬名亞利桑那州居民接受教育、宣導和環境改善的綜合措施。研究顯示，對 SNAP-Ed 每投資 1 美元，透過改善飲食和預防慢性疾病，估計可節省 7 美元的醫療保健成本。

2025 年，聯邦預算中刪除了聯邦 SNAP-Ed 資金，亞利桑那州的計畫於 2025 年 9 月 30 日結束。其影響包括中止了社區菜園、食物取得倡議、烹飪示範、食物保存研討會、學校健康政策支援、行動市集發展、食物發放站改善、身體活動基礎設施評估，以及透過聯邦資金支援的在地人員職位。這項損失不僅代表直接教育服務的減少，也瓦解了強化亞利桑那州的食物系統、學校環境和社區健康工作的長期跨部門夥伴關係。

行動

- **行動 3.1**：擴大園藝教育培訓，以協助鳳凰城居民學習如何在各種環境（後院、容器園藝、室內、社區菜園、學校園藝等）種植自己的食物。
 - 協作方：
 - 社區型組織
 - 社區健康工作者
 - 亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣（園藝大師計畫）
 - 學校和學區
 - 市府部門（環境計畫、水資源服務、圖書館、住宅、公園、人類服務、鄰里服務）
 - 指標：
 - 以實體和線上方式提供的園藝教育培訓數量
 - 受過培訓的鳳凰城居民人數
 - 參與者評估，包括培訓前/後調查、學習評估、完成率、報告的行為變化等。
 - 時間軸：短期
- **行動 3.2**：為鳳凰城居民試辦並實施符合文化的健康、營養和烹飪課程與培訓。
 - 協作方：
 - 社區型組織
 - 食物技能協作
 - 高等教育機構

- 市府部門（環境計畫、鄰里服務、人類服務、住宅、圖書館、公園與休閒）
 - 指標：
 - 以實體和線上方式提供的健康、營養與烹飪教育培訓數量
 - 受過培訓的鳳凰城居民人數
 - 參與者評估，包括培訓前/後調查、學習評估、完成率、報告的行為變化等。
 - 時間軸：短期
- **行動 3.3**：與鳳凰城各部門協調，將與食物和食物系統相關的元素納入市府各項計畫、專案和設施中。
 - 協作方：
 - 所有負責面向居民的計畫、專案與設施的市政府部門
 - 社區型組織
 - 亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣
 - 指標：
 - 市政府場地的有效社區菜園數量
 - 市政府場地的社區廚房數量
 - 市政府場地提供的烹飪／廚藝課程數量
 - 市政府場地提供的園藝培訓數量
 - 市政府場地的種子圖書館數量
 - 市政府場地提供的「請教園藝大師」活動數量
 - 時間軸：中期
- **行動 3.4**：在市府設施提供教育、培訓和參與機會，讓市府員工參與在地食物系統。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、公共工程、人力資源）
 - 亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣
 - 社區型組織（Keep Phoenix Beautiful 等）
 - Sun Produce Cooperative
 - Mill / R. City
 - 指標：
 - 訂購員工蔬果箱計畫的員工人數
 - 參加園藝／食物相關「午餐與學習」機會的員工人數
 - 參加鳳凰城人力資源健康團隊烹飪示範的員工人數

- 從員工休息室的 Mill 垃圾桶中收集的廚餘磅數
- 向市府員工提供教育和資源後，食物浪費行為的百分比變化
- 時間軸：短期

教育與培訓－社區重點：社區與市政府合作

鳳凰城市政府與多個社區組織合作，為鳳凰城居民和員工提供食物技能教育。以下是本市圖書館部門、公園與休閒部門、住宅部門及環境計畫辦公室如何與社區合作夥伴合作，提供園藝及食物系統教育的範例。

- **從種子到餐桌系列**：本市圖書館部門與亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣 (University of Arizona Maricopa County Cooperative Extension, UA MCCE) 合作，在 Harmon 公共圖書館舉辦初學者園藝課程。UA MCCE 的「從種子到餐桌系列」教導居民在亞利桑那州以低成本種植與栽培的方法，以及如何選擇作物、維護園藝和採收食物。此為期六週的計畫由 SNAP-Ed 資助，參與者可免費參加。課程在 Farm Express 行動市集造訪圖書館的時段舉行，因此參與者可以在學習園藝的同時取得新鮮農產品。
- **Mountain View Park Community Garden**：本市公園與休閒部門與非營利組織 Keep Phoenix Beautiful (KPB) 合作，經營 Mountain View Community Garden (MVCG)。KPB 維護花園並組織有關堆肥和土壤、害蟲和肥料、澆水、蜜蜂等主題的研討會。每年 KPB 提供 8-10 場園藝研討會，每年約有 150-200 名社區成員參加。MVCG 也與 Mountain View 小學合辦課後計畫，服務 20 名學生，他們每週參加園藝造訪，並學習種植食物、營養和氣候因素。最後，MVCG 有兩座花園床專供 Desert Mission 食物銀行使用，每年提供約 500 磅的新鮮農產品。
- **城市住宅據點的社區廚房**：鳳凰城住宅部門與 Local First Arizona 合作，在 Edison-Eastlake Choice Neighborhoods 社區的 Thash Mahd Community Hub 實施食品企業家孵化計畫、社區商業廚房和教學菜園。
- **園藝午餐與學習**：OEP 和 MCCE 園藝大師計畫合作，為鳳凰城市府員工提供一系列「午餐與學習」機會。MCCE 園藝大師在午餐期間向鳳凰城市府員工介紹各種園藝主題。這些每年兩次的「午餐與學習」機會已納入本市的社區與組織意識計畫，員工參加可獲得培訓積分。

策略優先事項 #4 - 食物生產

食物生產是土地的一項重要用途，並獲得市府計畫、流程與資源的支持。

背景與社區影響

馬里科帕郡的農地正迅速流失。根據美國農業部的資料，馬里科帕郡一半以上的農地已經消失，該郡 36% 的農地於 1997 年至 2017 年間轉作都市開發 (2020)。馬里科帕郡每年持續失去約 11.5 平方英里的農地，其中大部分土地被轉作為住宅、商業和工業用途。如果土地繼續以此速率轉換，馬里科帕郡將在短短 36 年內失去剩餘 264,018 英畝的農地 (Ayman Mostafa 博士，Soil to Table Summit Presentation, 11/06/2025)。

根據美國農業部 2022 年農業普查，馬里科帕郡有 1,527 座農場，自 2017 年以來減少了 19% (USDA, 2024)。2022 年，馬里科帕郡的平均農場面積為 329 英畝，自 2017 年以來規模增加 30%。綜合這些變化表明農地正在合併，這可能增加農地成本，同時限制其可用性 ([Union of Concerned Scientists, 2021](#))。這減少了新進農民和小規模農民的機會。小型農場 (面積 1 至 9 英畝) 佔馬里科帕郡總農場數量的 57%，而該郡 88% 的農場年銷售額不到 25,000 美元 (USDA, 2024)。

在 2017 年至 2022 年間，馬里科帕郡的新進和初階農民人數增加了 12.9%。此趨勢反映出鳳凰城居民和潛在生產者對食物生產的興趣日益增加。都市農業在市內越來越受歡迎，社區和商業種植者利用後院、社區菜園、孵化農場據點、室內與受控環境，以及其他非傳統土地安排。在本計畫的推廣期間，讓更多土地可用於食物生產，最好是在鄰里內或在社區據點，是鳳凰城居民的首要解決方案。同樣地，除了用水與基礎設施需求、業務發展支援，以及協助識別在地市場之外，土地取得也是在地農民的首要優先事項。為解決這些需求，本節包括旨在透過以下方式支援在地食物生產的解決方案：1) 在鳳凰城識別、啟用並保存可行土地；2) 降低種植食物的財務與教育障礙；3) 改善社區和商業種植者的土地取得流程。

行動

- **行動 4.1**：制定策略，以盤點並善用市府擁有的食物生產場所。
 - 協作方：
 - 市府部門 (環境計畫、計畫與發展、法律、財務—不動產處、鄰里服務、水資源服務、公園與休閒)
 - 指標：

- 已識別為適合食物生產的市政府場地數量
 - 已啟用為食物生產的市政府場地數量
 - 時間軸：中期、持續
- **行動 4.2.** 在位於 32nd Avenue & McDowell Road 的市府自有土地上，開發城市農業和社區食物專案。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、公園與休閒、創新、社區與經濟發展、市政府工程師、水資源服務）及民選官員辦公室
 - SRP
 - 社區型組織
 - 在地農民與生產者
 - 在地企業
 - 指標：
 - 種植的食物磅數
 - 捐贈的食物磅數
 - 協助的家戶數
 - 受教育的居民人數
 - 時間軸：中期
- **行動 4.3**：制定並擴大為在地食物生產者提供資源的倡議，例如補助計畫、培訓和輔導機會，以及協助瞭解市府流程和政策。
 - 協作方：
 - 在地農民與生產者
 - 市府部門（環境計畫、計畫與發展、財務、水資源服務）
 - 馬里科帕郡合作推廣／都市智慧農業中心
 - 亞利桑那州立大學 (ASU) 永續食物系統中心
 - 亞利桑那州食物銀行網路
 - 亞利桑那州農業部
 - 指標：
 - 分發給在地食物生產者的補助數量（和／或資金金額）
 - 受過培訓的在地食物生產者數量
 - 舉辦培訓和指導課程的次數

- 獲全新／擴大專案協助的食物生產者數量
 - 時間軸：中期
- **行動 4.4**：與技術協助供應商合作，提供資源並促進永續的食物生產，包括再生方法、傳統方法和其他創新種植技術（農業光電、室內／受控環境、溫室、屋頂花園等）。
 - 協作方：
 - 在地農民和生產者
 - 社區型組織（提供教育和培訓）
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展、通訊、OOS、水資源）
 - 高等教育機構（ASU Swette Center、UofA Center for Urban Smart Agriculture）
 - 指標：
 - 使用永續食物生產技術建立的都市農業據點數量
 - 採用永續食物生產技術的都市農業據點數量
 - 使用永續食物生產技術生產的食物磅數
 - 已建立的技術協助合作關係數量
 - 舉辦或推廣的培訓課程數
 - 受過培訓的食物生產者數量
 - 受過培訓的居民人數
 - 補助筆數／發放的補助金額
 - 時間軸：短期
- **行動 4.5**：配合乾旱管理計畫，支援家庭園藝、社區菜園、學校園藝和城市農場採用節水措施和智慧節水基礎設施。
 - 協作方：
 - 市府部門（水資源服務、環境計畫、鄰里服務、計畫與發展）
 - 在地農民和生產者
 - 社區、學校和家庭園藝者
 - 社區型組織
 - 指標：
 - 已舉辦的培訓課程數
 - 受過節水實務培訓的人數

- 因培訓和基礎設施改善而節省的水加侖數
- 時間軸：短期

在地食物生產 - 社區重點：為在地種植者提供技術協助

亞利桑那大學都市智慧農業中心：

亞利桑那大學都市智慧農業中心 (CUSA) 為都市、小規模和初階農民提供各種資源，專為在索諾蘭沙漠中種植食物所面臨的獨特挑戰量身打造。CUSA 為亞利桑那州各地的在地種植者提供虛擬課程、實作培訓、交流機會和補助金。在 2024 年，該中心透過每月的「Urban Ag Office Hours」、農民田間日和農場參觀活動，與全州 720 名社區成員互動，旨在讓種植者獲得蓬勃發展所需的知識、工具和人脈交流。該中心還定期進行都市、小規模、初階農民需求評估，以確定生產者的優先事項、障礙和教育需求。即將推出的優先領域包括分區政策改善和導覽支援；農民的財務資源；以及建築整合式農業和其他創新的土地取得策略。

亞利桑那州立大學永續食物系統 Swette Center：

ASU 永續食物系統 Swette Center 促進研究、教育、技術協助、勞動力發展和政策改革，以應對挑戰並塑造永續食物系統。Swette Center 的其中一項倡議涵蓋建立年輕專業人士的培育管道，提供他們未來在食物與農業領域職涯所需的培訓。ASU 的美國農業部 (USDA) NextGen 計畫包括為攻讀永續食物系統的學士與研究生提供獎學金和有薪實習機會，以獲得在食物系統中實際操作的經驗。Swette Center 的另一項倡議協助亞利桑那州種植者瞭解有機認證流程。亞利桑那州有機轉型合作夥伴關係 (AZ TOPP) 計畫讓亞利桑那州種植者獲得農民對農民的輔導機會、技術協助、勞動力發展和交流支援。自 2024 年推出導師計畫以來，Swette Center 已協助 28 名亞利桑那州的農民和牧場主、促成 11 名農民導師參與，並協助 6 名亞利桑那州生產者取得其 USDA 有機認證。除了提供一對一的培訓和指導外，Swette Center 也舉辦了各種主題的活動，例如銷售至批發市場、成立有機農場合作社等。

Local First Arizona 的農業商業培訓營：

Local First Arizona (LFA) 的農業商業培訓營是為期八週的混合式計畫，專為亞利桑那州的小規模農民及初階農民設計。該計畫旨在透過解決經營農場業務的獨特挑戰，來建立商業技能和韌性。培訓營適用於任何階段的農民，且無論身在何處都能參加。農民透過結合同儕學習、網路研討會、一對一的量身支援和實作研討會，學習業務計畫和目標-設定工具、募款策略和資金機會、市場擴展和買家多元化技巧、食品安全認證和增值產品開發等主題。自培訓營 2025 年成立以來，亞利桑那州有 16 家農場企業完成了這項計畫。

「傳統的業務技術協助，例如業務計畫或取得貸款，往往無法完全符合務農的現實狀況，因為生產者面臨高風險、龐大的資本需求、微薄的利潤、無法控制的變數，以及收入延遲。這種中斷可能會使標準業務支援讓人感到難以承受或難以取得。」

- Taylor La Ravia, Local First Arizona 食物韌性資深經理

「我非常興奮能加入農業商業培訓營，因為我參加過許多有關農民需求的焦點團體，而這個活動回應了那些需求。這個農業商業培訓營培訓課是我參加過的所有焦點團體訪談的巔峰。」 - Tabitha Helton, Garden Hoes Local Farm Goods

策略優先事項 #5 - 在地食物經濟

一個蓬勃發展、公平且循環的食物經濟，造福所有人，並創造累積社區財富的機會。

背景與社區影響

食物是經濟的重要組成部分。馬里科帕郡在 2022 年農業總銷售額方面名列全美各郡前 1%，農產品總市場價值達 16 億美元（為亞利桑那州各郡之最）(Rice, 2024)。除了食物生產之外，Phoenix-Mesa-Chandler 地區的餐廳和食品服務業在 2025 年為地方經濟貢獻了 235.8 億美元的直接經濟產出（[亞利桑那州餐廳協會](#)）。

然而，在地農民和小型食品企業面臨顯著障礙，難以充分參與並受益於在地食物經濟。在最近的一項調查中，亞利桑那州都會區、小規模及新進農民指出參與在地食物經濟的幾個主要障礙（[亞利桑那大學, 2022](#)）。障礙包括產品分銷、有限的加工/儲存設施、尋找並進入可營利市場、土地或建築物的可得性、勞動力，以及商業計畫與行銷技能方面的挑戰。這些障礙與農民在計畫推廣過程中指出的需求一致。種植者部分主張激勵在地企業和機構從在地來源採購、提供支持農民分銷與勞動力需求的計畫和/或資助機會，以及發展以農民為主的商業與財務指導計畫。

本節概述多項策略，在擴大取得健康、在地且符合文化需求食物的同時，為食物生產者、其他食品企業與居民創造經濟機會。透過建立支持性的生態系統，優先推動永續採購政策、勞動力發展與能力建構措施，以及食物系統各領域之間的連結，鳳凰城為當前及未來的居民打造具韌性的食物經濟。

行動

- **行動 5.1**：為鳳凰城市政府和城內其他地方機構制定在地食物採購指南、草擬合約條款，以及永續採購最佳實務。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、永續發展、財務）
 - 現有的在地採購網路（Arizona Food Bank Network、Arizona Farm to School Network 等）
 - 醫院和醫療保健提供者
 - 餐旅和企業部門
 - 在地農民和生產者
 - 在地食品加工業者和經銷商
 - 在地食品企業

- C40 城市食品採購與食物浪費工作小組
 - 指標：
 - 開發的資源數量
 - 可採用採購指南和程序的已確定機構數量
 - 已確定採購的在地企業/生產者數量
 - 時間軸：長期
- **行動 5.2**：制定策略以連結在地生產者和食品企業與全新和現有的業務支援計畫和在地採購機會。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展、公共工程、圖書館、鄰里服務）
 - 提供企業協助和培訓的社區型組織（Local First Arizona 等）
 - 馬里科帕郡合作推廣／都市智慧農業中心
 - 現有採購網路（Arizona Food Bank Network、Arizona Farm to School Network 等）
 - 在地農民、生產者和其他食品企業
 - 指標：
 - 觸及的農民和生產者數
 - 觸及的食品企業數量
 - 已參與支援與技術協助計畫的農民、生產者和其他食品企業數量
 - 時間軸：短期
- **行動 5.3**：支援鳳凰城農業、農食科技和其他食物系統人力發展計畫的推動與擴展。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展）
 - 高等教育機構（社區學院、大學等）
 - 提供培訓和教育計畫的社區型組織（Local First Arizona、St. Mary's Food Bank 等）
 - 在地農民、生產者、食品經銷商、雜貨店和餐廳
 - 指標：
 - 已確定的現有勞動力發展計畫數量
 - 已確定的食物系統導師和主辦據點數量

- 已參與勞動力發展計畫的參與者人數
 - 參與計畫後受僱的參與者人數
 - 時間軸：中期
- **行動 5.4**：支援發展「供應鏈中段」（食品加工、儲存和配送），的基礎設施，例如食物樞紐、冷藏、集貨點和社區廚房等。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展、計畫與發展）
 - 在地食物採購網路（Arizona Food Bank Network 等）
 - 在地農民、生產者和經銷商（Sun Produce Cooperative 等）
 - 現有食物樞紐、社區廚房和儲存設施
 - 指標：
 - 鳳凰城的食物樞紐數量
 - 鳳凰城的社區廚房數量
 - 鳳凰城的冷藏設施數量
 - 鳳凰城在地集散據點數量
 - 時間軸：長期
- **行動 5.5**：與在地利害關係人合作，發展全市性的「購買在地食物」行銷活動，以表揚在地種植者和其他在地食品企業。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、社區與經濟發展、財務、鄰里服務、傳播）
 - 社區型組織
 - 在地商業協會
 - 在地農民、生產者和其他食品企業
 - 指標：
 - 透過活動訊息觸及的居民人數
 - 透過活動訊息觸及的企業數量
 - 活動素材的互動／點擊次數
 - 參與的在地農民、生產者和食品企業數量
 - 時間軸：中期

在地食物經濟 – 社區重點：Arizona Food Bank Network 的農場之友計畫

Arizona Food Bank Network (AzFBN) 是一個由四個區域食物銀行和約 1,000 間食物發放站組成的聯盟，共同合作解決亞利桑那州所有 15 個郡的飢餓與食物不安全問題。AzFBN 推動食物銀行、食物發放站、施粥所和其他社區組織之間的合作，以強化緊急食物系統。AzFBN 為經歷飢餓的特殊族群開發創新解決方案，包括部落和退伍軍人社區，以及兒童和年長者。此外，AzFBN 分享在亞利桑那州關於食物倡議、居民如何互助及支援食物銀行的資訊，以及終止飢餓的活動／重要行動事項。

農場之友 (FoF) 是 AzFBN 的農場到食物銀行計畫，支援亞利桑那州的小規模種植者和農民，同時協助亞利桑那州食物不安全的家庭。農場之友目前與亞利桑那州農民合作，購買食物並分配至其食物銀行網路。方法是向小規模生產者購買事先議定數量的食物。這種多面向方法是一種創新方式，透過向食物銀行供應各種亞利桑那州種植的水果、蔬菜、乳製品、雞蛋和肉類，可強化在地食物經濟、解決食物不安全的問題，並提升食物系統的韌性。

農場之友計畫於 2020 年初透過時任州長 Doug Ducey 核撥的資金成立，之後再透過美國農業部在地食品採購援助 (LFPA) 合作協議計畫的資金擴展。雖然 LFPA 計畫後來已不再獲得資助，但農場之友 (FoF) 計畫仍持續運作，並正在尋求資金機會，讓他們能夠繼續以類似的規模向在地農民採購。

2025 年，135 家食物生產者參與農場之友計畫，透過 AzFBN 的四家區域食物銀行合作夥伴和超過 45 家合作夥伴機構，分發**超過 90 萬磅亞利桑那州種植的食物**。這代表投資**381 萬美元於在地農業**。

此外，AZFBN 已擴大農場之友計畫，納入為在地農民提供資源和培訓的農民發展系列。這個由農民主導的網路研討會系列，討論如進入機構市場、農場基礎設施、技術支援，以及分配與彙整流程等主題。

「農場到食物銀行計畫在支持在地生產者、為服務不足的社區提供新鮮、富含營養的食物，以及強化亞利桑那州的在地食物系統方面發揮關鍵作用。當食物援助需求達到歷史新高時，投資於小規模農民比以往更重要，以協助滿足不斷增長的需求，尤其是在聯邦資金削減的情況下。」 - Erica Uhl, 農場之友計畫經理

策略優先事項 #6 - 食物浪費預防

預防策略可減少產生浪費，將多餘食物重新分配給有需要的人，並將不可食用的食物製成堆肥。

背景與社區影響

在美國，約 40% 的食物被浪費 (NRDC, 2012)。這種浪費會對環境造成危害，並可能導致一個四口之家每年超過 2,900 美元的財務損失 (EPA, 2025)。每年在美國被浪費的食物造成的溫室氣體排放量，相當於超過 5,000 萬輛汽油動力乘用車的排放量 (EPA, 2025)。

在鳳凰城，估計每年會產生 270,000 噸的食物浪費 (NRDC - PHX 報告)。家庭是產生食物浪費量最高的分區，每年約產生 149,000 噸的食物浪費。餐廳每年額外產生 69,000 噸的食物浪費，是該市任何食品工業、商業和機構分區中比率最高的。減少食物浪費是本市在 2050 年實現零廢棄物和淨零溫室氣體排放目標的重要一環。

在 2030 年計畫的推廣工作中，居民一再表達對住宅與社區堆肥機會的興趣，作為管理廚餘並為家庭與社區菜園製造有機土壤改良物的方法。居民已指出食品保存期限有限為一項關鍵挑戰，並共同有興趣學習食物保存方法，例如脫水、冷凍乾燥、裝罐及其他技術，以延長家庭食物預算並減少浪費。食物浪費預防教育（包括如何儲存、保存和堆肥食物）可以幫助避免財務損失、增加健康飲食的機會，並免於將可食用的食物送入垃圾掩埋場。

綜合居民意見回饋和其他支持性資料指出，透過食物捐贈、保存、堆肥和有目標的教育工作，可大幅減少住宅和商業領域的食物浪費。

行動

- **行動 6.1**：支持在市府自有場地推行預防食物浪費教育和堆肥作業。
 - 協作方：
 - 市府部門（公共工程、環境計畫、鄰里服務、住宅、航空、鳳凰城會議中心、公園與休閒）
 - 高等教育機構（ASU College of Health Solutions 等）
 - 廚餘回收器（Mill、R. City）
 - 食物救援組織（Waste Not 等）
 - 指標：
 - 受過食物浪費預防策略培訓的居民人數
 - 在市府設施舉辦的培訓次數
 - 在市府設施設置的堆肥箱數量
 - 免於送入垃圾掩埋場的食物磅數

- 救援/捐贈的可食用食物磅數
 - 時間軸：短期
- **行動 6.2**：評估與學校及其他社區據點合作之機會，以推動食物浪費預防及堆肥教育
 - 協作方：
 - 市府部門（公共工程、環境計畫、青少年與教育）
 - 學校和學區
 - 社區型組織
 - 社區團體和協會
 - 廚餘回收器（Mill、R. City）
 - 指標：
 - 參與預防食物浪費和堆肥活動的社區據點數量
 - 參與預防食物浪費及堆肥活動的學生及居民人數
 - 已舉辦的培訓和活動次數
 - 社區據點設置的堆肥箱數量
 - 免於送入垃圾掩埋場的食物磅數
 - 救援/捐贈的可食用食物磅數
 - 時間軸：中期
- **行動 6.3**：透過有關預防食物浪費策略的教育、資源和技術協助，支持在地餐廳減少食物損失與浪費。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、公共工程）
 - 技術協助合作夥伴（在地主廚等）
 - 餐廳
 - 指標：
 - 參與預防食物浪費活動的餐廳數量
 - 時間軸：短期、持續
- **行動 6.4**：制定或擴展住宅計畫，提供關於適當食物儲存、瞭解最佳使用日期、購物和食譜技巧以及食物保存的食物浪費預防教育和資源。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫辦公室、公共工程、住宅、鄰里服務）
 - 高等教育機構（ASU College of Health Solutions 等）
 - 廚餘回收器（Mill、R. City）
 - 指標：

- 參與預防食物浪費教育的家庭數量
- 參與預防食物浪費教育的個人人數
- 已完成的培訓時數
- 參與者評估，包括培訓前/後調查、學習評估、完成率、報告的行為變化等。
- 居民對預防食物浪費能力的信心
- 時間軸：短期

食物浪費預防 - 社區重點：與居民、餐廳、學校及鳳凰城會議中心減少食物浪費

環境計畫辦公室：與餐廳預防食物浪費

2024 年，OEP 透過其專案 REDUCE（餐廳透過堆肥與教育來消除和轉移未食用的食物）計畫，協助市中心核心區的四家餐廳（Dust Cutter、Gallo Blanco、Fair Trade Café 和 Olla Olla Crepes）實施預防食物浪費策略。每家餐廳都獲得 2,000 美元的小額補助金，以及在地主廚提供的實作技術協助，以找出並納入預防食物浪費技巧。參與的餐廳透過更聰明的庫存管理降低成本、以剩餘食材製作的新菜色來增加銷售、簡化菜單，並透過更好的準備、再利用與員工培訓減少 50-100% 的農產品作廢，從而促進業務增長。此外，社群媒體上以顧客為導向的教育內容獲得超過 27,000 次觀看，有助於社區成員學習如何在家預防食物浪費。

環境計畫辦公室：與居民預防食物浪費

OEP 的 Food Waste Watchers 為居住在食物沙漠及受 COVID-19 嚴重影響社區的居民提供免費的預防食物浪費與堆肥教育，並提供為期一年的免費堆肥收集服務。該計畫有 123 名參與者，並成功免於將 5,385 磅的廚餘送入垃圾掩埋場。Food Waste Watchers 包括兩項研究，評估不同解決方案的組合：其中一項研究將教育與 Mill 垃圾桶（食物回收器）或 Recycled City 桶（在地堆肥收集服務）相結合。兩項研究都減少了家庭食物浪費、改善了對食物浪費的認知與行為，並且教育群體的飲食品質有所改善。值得注意的是，減少浪費效果得以維持，並在六個月內持續改善，突顯該計畫具有長期影響的潛力。

公共工程零廢棄團隊：鳳凰城學校的堆肥

2023 年，鳳凰城零廢棄團隊在鳳凰城的五所公立小學推出堆肥收集計畫。該市與學校合作，從自助餐廳和教室進行廚餘分類和收集。在自助餐廳中，為學生設置收集桶，以分開廚餘液體、可回收物、可堆肥物、掩埋物，並設置一張桌子，用於放置仍在原包裝內、未食用且未開封的食物。市府工作人員培訓學生如何正確分類廢棄物，同時教導他們食物回收的概念。在六個月的計畫中，學生減少了 756,722 磅的廚餘和可堆肥包裝的垃圾掩埋量。在得知前五所學校的成功後，其他學區表示有興趣推出廚餘收集。

「食物浪費計畫透過減少校園廢棄物，同時提高學生對永續性和負責任消費的意識，已在巴爾茲學區產生有意義的影響。我們的學生和教職員已接受這項倡議，我們對它持續帶來的環境和教育成果感到自豪。」 - Jesica Garcia（巴爾茲學區營養主任）

「隨著鳳凰城市政府與在地學校合作推動廚餘轉移計畫，我們正在幫助改變社區對食物和資源的看法。透過教導學生和教職員減少並分類廚餘，我們正在建立簡單、永續的習慣，加強他們對關懷環境的理解。」 - Alicia Flores（零廢棄分析師，鳳凰城市政府）

鳳凰城會議中心：堆肥與食物救援倡議

鳳凰城會議中心 (PCC) 致力於推動永續發展、減少廢棄物和支援社區。2025 年，PCC 和其食品服務供應商 Aventura Catering 正式制定了一項包裝食品和熟食的食物捐贈計畫。透過此計畫，PCC 與在地食物救援組織（如 St. Mary's Food Bank 和 Phoenix Dream Center）合作，重新分發活動中多餘的剩食。2025 年，PCC 捐贈了 33 噸的包裝食品和熟食，幫助提高取得食物，同時減少食物浪費。PCC 也將無法捐贈的食物進行堆肥處理，並在 2025 年減少 16.62 噸的食物和景觀廢棄物送入垃圾掩埋場。

策略優先事項 #7 - 社群與文化連結

社區以食物為核心，所有居民都有機會在可使用的社區空間中種植、分享與聚會。

背景與社區影響

強大的社區是具韌性的食物系統的核心。在整個 2030 年計畫的制定過程中，鳳凰城居民強調透過共同種植和分享食物與社區建立連結並支持他們的願望。居民呼籲提供在社區菜園、市府場地及其他合作種植空間中種植食物的機會，尤其是對於住在公寓、共管公寓和其他多戶住宅場所且食物生產空間有限的人士。居民也表示有興趣透過免費農產品攤位、社區冰箱和其他社區食物分享計畫，與鄰居分享多餘的食物。分享資源、協助彼此成長和學習，以及建立相互連結的食物和人際網絡，是整個計畫推廣工作的共同主題。

居民也傳達他們希望有更多的社區聚會空間，用於在其鄰里內種植、學習、飲食和堆肥處理食物。居民呼籲這些空間應可透過替代交通方式（尤其是步行、騎自行車和搭乘大眾運輸工具）抵達，且許多人強調綠地、遮蔭和其他都市降溫策略的重要性。除了實體可及性之外，居民還強調這些共享空間需要具有包容性，並透過具有文化適應性、跨世代的計畫來活化。食物被視為建立和表達文化身分識別的工具，居民也分享了透過食物彼此連結的重要性。

彈出式方塊：文化相關的食物與具文化適應性的計畫

文化相關的食物是指符合社區的文化傳統、宗教習俗、飲食需求和食物偏好的食物及食物相關做法。例如，某些文化和宗教習俗可能會決定可以吃的食物類型（例如：清真飲食或猶太潔食）。文化相關的食物和相關做法能帶來安適感、培養歸屬感，且對於維持健康和文化身分識別至關重要。

具文化適應性的計畫在設計與實施倡議時，會考量參與者的文化背景、經歷和語言。對於食物系統計畫，這可能包括以文化相關的食物設計課程內容、以其他語言開設課程，並與社區成員合作以確保計畫符合他們的需求。在市府計畫中融入文化適應性能建立信任、尊重和社區歸屬感，進而帶來持續的承諾和倡議的長期成功 ([Odoms-Young et al., 2024](#))。

行動

- **行動 7.1**：透過與種植、分享和學習食物相關的活動計畫（例如：社區菜園、食物分發、種子圖書館、課程等），啟用圖書館、社區中心、公園和老人中心等城市空間。
 - **協作方**：
 - 市府部門（環境計畫、圖書館、公園與休閒、人類服務、鄰里服務）
 - 社區型組織

- 在地食品經銷商（行動市集、農民市集等）
 - 社區團體和協會
 - 鳳凰城居民
 - 指標：
 - 擁有現有食物資源和倡議的城市場地數量
 - 擁有新食物資源和倡議的城市場地數量
 - 參與食物相關活動的居民人數
 - 時間軸：短期
- **行動 7.2**：投資社區主導的倡議，以促進鄰里食物生產、食物分享、知識分享、故事講述、文化保存，以及有關食物和食物系統主題的社區連結。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、鄰里服務、藝術與文化、水資源服務）
 - 社區型組織
 - 社區團體和協會
 - 互助組織與聯盟
 - 鳳凰城居民
 - 指標：
 - 社區主導的食物倡議獲得的補助數量/補助金額
 - 支援的社區專案數量
 - 參與的社區組織數量
 - 參與的居民人數
 - 時間軸：短期、持續
- **行動 7.3**：開發、維護並分享社區食物相關教育培訓、志工機會和資源的線上資料庫，透過種植、銷售、分享、烹飪或保存食物，協助居民參與在地食物系統。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、人類服務、圖書館、鄰里服務、鳳凰城志工）
 - 社區型組織
 - 社區團體和協會
 - 鳳凰城居民
 - 指標：
 - 資料庫中包含的資源數量
 - 線上資料庫的檢視次數
 - 時間軸：中期

社區與文化連結 - 社區重點：位於 Barrios Unidos 公園的 Tonatierra 的 Centzonmilpan Community Heritage Garden

Barrios Unidos 是由歷史悠久、以墨西哥裔與原住民族為主的多個街區所組成的集合體，包括 Golden Gate、Cuatro Milpas、Green Valley、Ann Ott 和 Campito，紮根於世世代代的社區、文化與對土地的關懷，位於城市中心核心地帶。由於機場相關活動的擴張，居民逐漸自願搬遷與被迫買斷而離開家園。接著是數十年的開發與中產階層化，重塑了城市的中心核心地帶，並導致流離失所與環境不正義。

Centzonmilpan Community Heritage Garden 於 2021 年出現，作為位於 Barrios Unidos 公園的第 6 座太陽石紀念碑文化復振計畫的一部分。建立這座花園是基層社區為了收回空間並保存周邊社區與街區的文化認同的行動。由這座花園出發，Xinachtli 種子圖書館自然而然地成為此一願景的延伸。Xinachtli 是 Nahuatl 語的「種子」，代表原住民族之間的跨世代運動，以重申並復振原住民族的實踐與祖傳知識。

對 Tonatierra 而言，保存種子與照護不只是實踐，更是自遠古以來傳承下來的傳統。透過這項工作，Tonatierra 教導青少年如何尊敬並照護我們的種子親屬與植物，確保這些教導能代代相傳。

Centzonmilpan Community Heritage Garden 與 Xinachtli 種子圖書館是抵抗與復興的行動，見證社區的力量與原住民族知識的韌性。這些倡議為社區賦權、文化保存與祖傳知識的復振收回空間，並在面對系統性挑戰時培育希望。

「Centzonmilpan 花園連結了街區的過去與現在。致敬 Huhugam 祖先（此地區的原始居民），以及周邊 Barrios 的傳承。透過這座花園，我們榮耀這些社區、原住民族與祖傳實踐。我們致力於彰顯鳳凰城這些較少被呈現的歷史，復振文化傳統，並與未來世代分享。」 - Xochitl Venzor-Enrique, 青少年專案協調員 - Tonatierra

策略優先事項 #8 - 城市政策與計畫

市府制定的支持整個食物系統的政策，對於韌性的系統很重要。

背景與社區影響

建立一個讓所有居民都能取得健康、可負擔且符合文化需求食物的食物系統，需要推動改善基礎設施、支援在地食物生產、減少食物浪費，並為居民創造參與地方政府流程機會的政策。

本節透過更新分區政策找出直接影響居民、農民和食品企業的行動，以更清楚地定義並支援都市食物生產和社區廚房。鼓勵將在地食物系統的目標和行動納入土地使用、經濟發展及其他專案計畫，將促進市府各部門與社區及企業之間的進一步合作，以加強具韌性的在地食物系統發展。此外，支援將市府自有地塊用於都市農業、社區廚房以及教育和培訓，可改善食物取得。

行動

- **行動 8.1**：透過《都市農業文字修正案》更新分區法規和條例，以明確界定哪些分區允許農業土地使用和社區廚房，並制定現有及新興農業土地使用的定義。
 - 協作方：
 - 市府部門（計畫與發展、環境計畫、社區與經濟發展、水資源服務、住宅、鄰里服務）
 - 社區型組織（Orchard Community Learning Center、Creighton Community Foundation、International Rescue Committee、Local First Arizona Foundation、Spaces of Opportunity）
 - 地方機構（亞利桑那州農業部）
 - 教育機構（亞利桑那大學都市智慧農業中心）
 - 在地農民和生產者
 - 指標：
 - 採納都市農業文字修訂。
 - 製作與分區文字修訂配套的教育資料。
 - 時間軸：短期

- **行動 8.2**：更新 2013 年社區菜園政策指南，以納入反映目前最佳作法的內容，並建立詳細流程，闡明建立社區菜園及相關基礎設施和建築物所需的步驟。
 - 協作方：

- 市府部門（計畫與發展、環境計畫、水資源服務、鄰里服務、街道運輸、圖書館、公園與休閒）
 - 社區型組織（Orchard Learning Center、Creighton Community Foundation、International Rescue Committee、Local First Arizona Foundation、Spaces of Opportunity、Cihuapactli Collective、St. Vincent de Paul）
 - 社區協會
 - 亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣
 - 指標：
 - 更新的社區菜園政策指南及其配套資源。
 - 時間軸：短期

- **行動 8.3**：在未來的土地使用計畫、策略計畫和總體計畫中，納入透過建成環境改善食物可及性的策略。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、計畫與發展、街道運輸、社區與經濟發展、住宅、高溫應變與緩解）
 - 指標：
 - 納入建成環境要素以支援食物可得性的城市計畫數量。
 - 時間軸：長期、持續

城市政策與計畫 - 社區重點：南中區交通導向發展 (TOD) 計畫中的食物目標

鳳凰城市議會於 2022 年通過的南中區交通導向發展 (TOD) 計畫，概述了在南中輕軌延伸線周邊社區推廣健康、行動與食物取得的策略。該計畫透過廣泛的社區參與流程與居民和在地企業共同制定，並優先投資於綠色基礎設施、住房和交通導向型社區 (TOD)。社區健康和食物取得是該計畫的關鍵面向，並明確說明支持與都市農業相關的土地使用，例如社區菜園、雜貨店、農夫市集和社區廚房。該計畫納入以食物為重點的設計元素，將有助於在南中社區創造都市農業、社區食物計畫和合作夥伴關係的機會。展望未來，南中 TOD 計畫將作為典範，將以食物為重點的土地使用納入未來計畫和開發專案，以促進食物取得和社區福祉。

策略優先事項 #9 - 合作夥伴關係與協作

與所有參與我們在地食物系統的人建立有意義的連結，可促成轉型化的變革與韌性。

背景與社區影響

食物系統的轉型變革無法單靠市府完成。變革需要在整個食物系統中跨領域合作，包含市府、社區、其他政府機關、食物生產者、經銷商、零售通路、廢棄物管理，以及學校、大學、醫院/醫療保健和飯店/度假村等機構。協作是 2030 年計畫的核心組成部分，已納入所有策略優先事項與行動中。本節中的行動將幫助本市及其社區合作夥伴更好地瞭解在地食物系統，建立信任和共同承諾，並從成功和失敗中學習來共同採取行動。

建立正式和非正式的合作關係，會對我們的居民和企業產生長遠的影響。建立食物系統中所有參與者之間的連結，可促成更具回應性且更有韌性的在地食物系統。回應目前和未來的問題（例如極端高溫和乾旱、資金挑戰、政治變化或社會計畫中斷）需要強化既有關係並建立新關係，以改善我們現有的食物系統，並為無法預期的緊急情況制定應對策略。

行動

- **行動 9.1**：與鳳凰城學區建立夥伴關係，提高學生取得在地、健康、符合文化需求的食物，並鼓勵學生參與種植、烹飪及減少食物浪費。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、公共工程、青少年與教育）
 - 指標：
 - 參與的學校數量
 - 購買在地蔬果的學校數量
 - 設有校園／社區菜園的學校數量
 - 進行食物浪費預防工作的學校數量
 - 時間軸：中期

- **行動 9.2**：參與重新成立的馬里科帕郡食物系統聯盟 (MarCo)，以建立一個充滿活力且具支持性的網絡，連結所有食品體系利害關係人。
 - 協作方：
 - 社區型組織
 - 農民
 - 市府部門、州與郡機構
 - 健康／醫療照護產業
 - 社區基金會
 - 居民

- 指標：
 - MarCo 成員數（代表的個人與組織）
 - 積極參與鳳凰城食物系統解決方案和／或專案的 MarCo 成員數
- 時間軸：短期且持續
- **行動 9.3**：協調馬里科帕郡社區食物評估，以瞭解食物系統的目前狀態。邀請外部利害關係人參與，就評估範圍、擬承接評估工作的承包商，以及資金籌措提供意見。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫）
 - 馬里科帕郡食物系統聯盟 (MarCo)
 - 社區型組織
 - 高等教育機構
 - 農民
 - 市、州與郡機構
 - 健康／醫療照護產業
 - 社區基金會
 - 居民
 - 指標：
 - 評估的制定。
 - 時間軸：中期
- **行動 9.4**：成立跨部門食物團隊，協調各部門的食物系統工作，以實施此 2030 年計畫
 - 協作方：
 - 所有市政府部門
 - 指標：
 - 部門間團隊的參與成員人數
 - 代表的市政府部門數量
 - 已開發的跨部門專案或倡議數量
 - 2030 年計畫行動完成的百分比
 - 時間軸：短期、持續

合作夥伴關係與協作 – 社區重點：馬里科帕郡食物系統聯盟

馬里科帕郡食物系統聯盟 (MarCo) 由多個合作夥伴於 2016 年成立，包括 Maricopa County Department of Public Health、Vitalyst、Valley of the Sun United Way 和 City of Phoenix。該聯盟成立的目的是透過為利害關係人創造機會，以更瞭解彼此的工作、制定跨部門溝通策略，並共同創造系統性問題的解決方案，促進整個食物系統的合作。

該聯盟由來自在地食物系統的成員組成，包括社區型組織、地方機構、大學、農民和社區菜園。會員自行組織成數個子委員會，反映聯盟的優先要務—政策、社區菜園、食物浪費、補助金和募款。2017 年，MarCo 成員共同合作以開發全郡的食物系統評估，由 Gila River Indian Community (GRIC) 補助金資助。該專案幫助聯盟評估社區的食物取得需求，確定影響在地食物生產的挑戰，並確定未來的重點領域。鳳凰城的第一項食物行動計畫就是回應此評估結果而制定的。

MarCo 受到 COVID-19 疫情的重大影響，當時競爭的優先事項和轉換為虛擬會議導致許多成員停止參與聯盟。就像許多由志工領導的組織一樣，MarCo 在疫情期間和之後都需努力重建成員。2025 年，在地食物系統倡導組織 Pinnacle Prevention 進行了一系列焦點團體，以評估食物系統利害關係人對重新建立區域食物系統聯盟的興趣。許多在地合作夥伴表示有興趣，並指出馬里科帕郡食物系統中需要更好的協調與溝通。在這些對話中，出現了一群前 MarCo 成員和新的食物系統利害關係人，包括來自 Community Exchange Table、亞利桑那大學馬里科帕郡合作推廣、亞利桑那州立大學、Arizona Food Bank Network、鳳凰城市政府、Local First Arizona，以及其他幾個社區合作夥伴的代表。接下來，這群合作夥伴將努力重新吸引並支援在地食物系統的利害關係人。

策略優先事項 #10 - 食物系統韌性

在地食物系統能夠承受干擾並從中復原，且已制定策略以支持並監控其長期永續發展。

背景與社區影響

食物系統韌性是指食物系統在承受自然災害、疫情、供應鏈中斷和經濟波動等衝擊和壓力源的同時，持續為所有人提供健康、可負擔且符合文化需求的食物的能力。食物系統容易受到國際、國家、區域和地方層級的干擾。例如，COVID-19 疫情影響了食物系統的多個層級。在全球、國家和區域層級，疫情造成製造延遲、運輸中斷、勞動力短缺，以及收入和就業波動，導致價格上漲、食物不安全率上升、食物短缺、失業和企業關閉等在地化影響 (WHO, 2020)。在 2030 年計畫的推廣過程中，許多鳳凰城居民反映疫情對其社區食物可得性和可負擔性的影響。在居民談論食物取得時，也強調了其他經濟干擾，例如升高的通貨膨脹率和生活成本。

政策也可能導致食物系統中的干擾。在聯邦層級，資金優先順序的轉變已導致 SNAP-Ed 計畫、在地學校食物 (LFS) 計畫和食物採購協助 (LFS) 計畫等倡議終止 (Politico, 2025)。這些計畫對在地食物系統有重大影響，為居民提供教育，並為農民提供技術協助、基礎設施資金和機構採購機會。需要在地解決方案和替代資金策略，以填補產生的教育和服務差距；在地農民和鳳凰城居民在計畫制定過程中都強調了這一點。

本節透過協助識別、應對干擾、政策變更以及氣候、經濟和公共衛生緊急事件，並更有效地從中恢復，確定用以加強在地食物系統的行動。在供應鏈中斷和緊急應變工作期間，優先考量食物取得和基礎設施、與在地組織建立聯盟、投資環境永續性，以及確定創新資金策略，以在未來持續這項工作，實現更具韌性的食物系統。

行動

- **行動 10.1**：參與鳳凰城人類服務整備與應變團隊，並制定食物安全建議。
 - **協作方**：
 - 市府部門（環境計畫、人類服務、消防、無家可歸解決方案、住宅、通訊、鄰里服務、公共衛生）
 - **指標**：
 - 已識別的配送網路數量
 - 已識別／開發的緊急食物配送據點數量
 - 在緊急情況下配送的食物／餐點磅數
 - 獲得緊急援助的居民／家庭人數
 - **時間軸**：短期

- **行動 10.2**：支援並參與由外部食物系統利害關係人主辦的食物安全整備與應變會議，制定緊急食物安全計畫，以因應在地食物系統的意外干擾，並快速回應緊急食物取得需求。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫和人類服務）
 - 社區型組織（Activate Food Arizona、Pinnacle Prevention、LISC Phoenix、AZ Partnership for Healthy Communities 等）
 - 地方機構（亞利桑那州衛生服務部、亞利桑那州農業部、馬里科帕郡公共衛生部等）
 - 在地農民和生產者
 - 在地食品經銷商與食物配送/運輸合作夥伴
 - 在地餐廳與食物販售通路
 - 指標：
 - 已識別的聯盟成員/合作夥伴數量
 - 已識別的配送網路數量
 - 已識別/開發的緊急食物配送據點數量
 - 因召集而實施的行動數量。
 - 在緊急情況下配送的食物/餐點磅數
 - 獲得緊急援助的居民/家庭人數
 - 時間軸：短期

- **行動 10.3**：識別並制定策略，以減少與鳳凰城內食物生產、分配和消耗相關的溫室氣體 (GHG) 排放。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、永續發展、水資源服務、公共工程）
 - 在地公用事業（SRP、APS）
 - 地方機構（亞利桑那州農業部、亞利桑那州環境品質部等）
 - 高等教育機構
 - 農民、食物生產者和其他食品企業
 - 社區型組織
 - 鳳凰城居民
 - 指標：
 - 從更新的消費排放清單中確定與食物相關的溫室氣體排放基準
 - 為減少與食物相關的溫室氣體排放而制定的策略數量
 - 減少食物浪費

- 減少與食物相關的溫室氣體排放
 - 時間軸：中期、持續
- **行動 10.4**：收集、管理並分享在地食物系統和健康資料，讓合作夥伴和大眾能更好地瞭解馬里科帕郡食物系統的目前狀態。
 - 協作方：
 - 市府部門（公共衛生、環境計畫、創新）
 - 高等教育機構
 - 地方機構（馬里科帕郡公共衛生部等）
 - 社區型組織
 - 食物銀行和食物發放站
 - 指標：
 - 已識別或開發的資料集數量
 - 已開發的資源數量（互動式地圖、儀表板、故事地圖、印刷資料等）
 - 使用資料開發的材料（簡報、報告）數量
 - 網站點擊、互動或下載次數
 - 時間軸：中期
- **行動 10.5**：識別並追求創新的資金策略，以落實計畫的各項行動並增強食物系統韌性，包括一般責任債券等資本資金來源。
 - 協作方：
 - 市府部門（跨部門工作小組）
 - 社區型組織
 - 提供補助機會的聯邦及州機構
 - 慈善組織和其他資助者
 - 民間部門
 - 指標：
 - 投資於在地食物系統的城市基金
 - 獲得的補助資金
 - 投資或捐贈的私人或慈善基金
 - 時間軸：長期、持續
- **行動 10.6**：制定策略以監控和報告 2030 年計畫的進度，並建立公開的食品體系儀表板，追蹤各項執行行動及其成效。
 - 協作方：
 - 市府部門（環境計畫、創新、通訊）

- 高等教育機構
- 指標：
 - 儀表板的點擊次數／互動次數
 - 已製作的進度更新簡報或報告數量
- 時間軸：短期

食物系統韌性 - 社區重點：社區與城市 SNAP 回應

2025 年底，由於美國聯邦政府停擺，補充營養援助計畫 (SNAP) 福利的發放延遲。這導致馬里科帕郡超過 231,000 個依賴 SNAP 的家庭，其福利發生前所未有的中斷。根據貧窮統計資料，鳳凰城估計有 100,000 個家庭（300-400,000 人）受到影響（資料來源：HSD 向 CSE 的簡報，2025 年 11 月 18 日）。

為解決因此產生的食物取得緊急狀況，州長 Katie Hobbs 推出一項名為「Food Bucks Now」的臨時州計畫，為受中斷影響的家庭提供短期援助。該計畫與 Double Up Arizona 網絡合作推行，並使用剩餘的 COVID-19 紓困資金。該計畫為有需要的 SNAP 受益家庭提供 30 美元的抵用券，可在參與的農夫市集、行動市集和社區雜貨店購買新鮮農產品。除了 Food Bucks Now 計畫外，州長 Hobbs 還向亞利桑那州各地的食物銀行撥款 150 萬美元，以因應 SNAP 暫停期間激增的需求。

在此期間，鳳凰城人類服務部門和環境計畫辦公室共同合作，為居民制定各種食物取得措施。該市推出網站 phoenix.gov/foodhelp，提供立即食物取得支援、營養計畫和老年人餐食服務的可用資源。該市還舉辦全市的食物與募款活動，與 St. Mary 食物銀行合作，協助收集並將捐贈分發給有需要的居民。透過這些努力，募得超過 30,000 美元，並發放了 150,000 份餐點。

鳳凰城的居民和企業也挺身而出協助社區。個人透過擔任志工並捐贈不易腐壞的食物來支援有需要的家庭，餐廳為 SNAP 受益者提供免費餐點，而食物運送服務則以優惠價格提供雜貨配送，並捐贈給在地食物銀行。

計畫實施與後續步驟

本 2030 年計畫旨在以全面的方式解決社區成員在參與過程中確定的十項策略優先事項。實施每個策略優先事項中的行動需要市府部門和外部食物系統利害關係人（包括企業、社區型組織、其他政府機構、教育機構）共同合作，以實現此五年計畫的目標。

行動時間軸已被確定為短期（1 年）、中期（1-3 年）和長期（3-5 年）。這些時間軸是根據社群和利害關係人的意見回饋所制定，並考量關鍵首要步驟和可用資源。資金和其他資源也在實施已確定的行動方面發揮關鍵作用，且已進行估算；隨著行動起始將需要進一步完善的預算估算。

有關實施計畫的其他詳細資料，請參閱附錄 A. 行動實施詳細資料。每個行動表分為四個部分：

- **最佳實務範例**（參考在地和/或全國案例研究作為該行動的靈感和概念驗證）
- **必要的資金**（備註行動是否需要小額投資（低於 25,000 美元）、中額投資（低於 200,000 美元）、大額投資（超過 200,000 美元）或資本投資（超過 500,000 美元）。）
- **其他資源**（確定實施該行動所需的特定資源，例如額外的員工能力、合作關係、資料等）
- **初始步驟和關鍵考量**（包括提議的實施步驟，以開始朝該行動取得進展）

策略優先事項#1：食物取得

行動 1.1. 發展或擴大相關計畫，為社區食物取得據點提供資源（資金、基礎設施、行銷支援及/或獎勵措施）。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|--------------|--|
| -當地：OEP 食物系統補助金-Creighton 社區基金會之 FrescaZona 市場 -全國：Food Trust & Wichita 州立大學 Healthy Corner Store 計畫，洛杉磯食品政策委員會的優良食品區 | 中型投資 \$\$ | 食物取得資料 員工推廣和計畫實施的能力 與食物取得據點的合作夥伴關係 |
| 初步實施步驟與重要考量 | | |
| <ul style="list-style-type: none">● 建立基準線：為各市議會選區建立完整地圖/清單，以盤點現有的社區食物取得據點。● 確定優先領域：評估基準線資料，找出鳳凰城內食物取得需求最高，且提供健康、經濟且符合文化要求之食物的據點最少之地區。● 瞭解社區需求：<ul style="list-style-type: none">○ 與鄰里居民進行推廣，以確定 1) 在獲取健康食品方面，他們面臨哪些障礙，以及 2) 哪些類型的食品獲取場所會與其需求保持一致。○ 與現有的糧食發放場所進行宣傳，以確定他們在分發健康、經濟和文化相關食物方面的需求/障礙。 | | |

評估計畫

評估 2030 年計畫的成功需要取得可用資料、確定資料缺口，以及持續收集資料，這將需要市府各部門之間的合作。必須從致力於此計畫的社區合作夥伴取得資料，以準確判斷已實施行動的影響。

OEP 打算開發一個面向公眾的儀表板，使用資料和指標來追蹤每項行動的實施進度（未開始、已開始、進行中、已完成）。突顯社區進展和最佳做法將有助於講述故事。此外，OEP 將制定一份期中進度報告，以在 2028 年底前提供計畫進度的概略更新。最後，將準備一份計畫後影響報告，以突顯該計畫的成果。

結論

準備 2030 年食物行動計畫是一段鼓舞人心的旅程。透過與居民和食物系統利害關係人的對話，我們已經在城市中看到了驚人的進展。我們感謝您致力於擴展食物取得、學習並提供教育，以及為我們的社區供應食物。我們期待更深入的合作，繼續擴大我們的影響力。

此計畫反映了共同的願景：一個公平、永續且蓬勃發展的在地食物系統，讓每個人都有足夠的食物，並能取得健康、可負擔且符合文化需求的食物。以公平與正義的視角，合作與集體行動、連結社群、分享豐裕，以及慶祝健康與喜悅，是本計畫的核心。

改變我們的食物系統需要我們所有人的努力：居民、企業、社區組織、政府機構、學校，以及整個食物生命週期的合作夥伴。透過以最受食物種族隔離影響的人為中心，並致力於透明化和合作夥伴關係，我們可以創造轉型且持久的改變。

我們邀請您以符合的自身角色參與食物系統，無論是種植者、教育者、企業家或倡議者。感謝每一位協助制定此計畫的人。這不僅是市府的計畫—**也是您的計畫**。讓我們一起合作，共同努力。

附錄 A：行動實施詳情

本 2030 年計畫旨在以全面的方式解決社區成員在參與過程中確定的十項策略優先事項。實施每個策略優先事項中的行動需要市府部門和外部食物系統利害關係人（包括企業、社區型組織、其他政府機構、教育機構）共同合作，以實現此五年計畫的目標。

行動時間軸已被確定為短期（1 年）、中期（1-3 年）和長期（3-5 年）。這些時間軸是根據社群和利害關係人的意見回饋所制定，並考量關鍵首要步驟和可用資源。資金和其他資源也在實施已確定的行動方面發揮關鍵作用，且已進行估算；隨著行動起始將需要進一步完善的預算估算。

有關實施計畫的其他詳細資料，請參閱附錄 A. 行動實施詳細資料。每個行動表分為四個部分：

- **最佳實務範例**（參考在地和/或全國案例研究作為該行動的靈感和概念驗證）
- **必要的資金**（備註行動是否需要小額投資（低於 25,000 美元）、中額投資（低於 200,000 美元）、大額投資（超過 200,000 美元）或資本投資（超過 500,000 美元）。）
- **其他資源**（確定實施該行動所需的特定資源，例如額外的員工能力、合作關係、資料等）
- **初始步驟和關鍵考量**（包括提議的實施步驟，以開始朝該行動取得進展）

策略優先事項#1：食物取得

行動 1.1. 發展或擴大相關計畫，為社區食物取得據點提供資源（資金、基礎設施、行銷支援及/或獎勵措施）。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|--|
| -當地：OEP 食物系統補助金–Creighton 社區基金會之 FrescaZona 市場 -全國：Food Trust & Wichita 州立大學 Healthy Corner Store 計畫，洛杉磯食品政策委員會的優良食品區 | 中型投資 \$\$ | 食物取得資料 員工推廣和計畫實施的能力 與食物取得據點的合作夥伴關係 |
| 初步實施步驟與重要考量 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>：為各市議會選區建立完整地圖/清單，以盤點現有的社區食物取得據點。 ● <u>確定優先領域</u>：評估基準線資料，找出鳳凰城內食物取得需求最高，且提供健康、經濟且符合文化要求之食物的據點最少之地區。 ● <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 與鄰里居民進行推廣，以確定 1) 在獲取健康食品方面，他們面臨哪些障礙，以及 2) 哪些類型的食品獲取場所會與其需求保持一致。 ○ 與現有的糧食發放場所進行宣傳，以確定他們在分發健康、經濟和文化相關食物方面的需求/障礙。 | | |

行動 1.2. 透過宣導、夥伴關係和推動相關措施排除參與障礙，擴大公共食物援助計畫的使用。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|---|
| -當地：Wildfire AZ (SNAP)、Pinnacle Prevention (Double Up Bucks) -全國：紐約市 SNAP 福利與線上資格工具指南 | 小型投資 \$ | SNAP 資格和使用資料 與當地機構和社區組織合作 行銷與通訊支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基線</u>：確定負責公共福利註冊協助的現有組織和實體。確定鳳凰城特定的 SNAP 資格資料。 ● <u>確定優先領域</u>：評估基線資料，以確定鳳凰城中 SNAP 資格最高和 SNAP 註冊率最低的區域。 ● <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ● 在確定的領域進行社區推廣，以確定註冊的主要障礙（語言障礙、技術障礙等）。 | | |

- 讓目前推廣公共食物援助計畫的組織參與討論產能/資源需求，並找出合作機會。

行動 1.3. 提供資源，幫助鳳凰城居民在預算有限的情況下購買健康、符合文化習俗且當地種植的食物。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|-------------|------------------------------------|
| - <u>當地</u> ：亞利桑那大學合作推廣社區營養教育計畫 - <u>全國</u> ：USDA SNAP-Ed Shop 智慧培訓與膳食規劃課程 | 小型投資者 \$ | 與城市部門、當地機構和社區組織合作 培訓與材料開發支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 建立基準：確定提供購物和膳食規劃資源的現有組織，並確定哪些社區已經在服務。 確定優先領域：與合作夥伴合作並審查推廣發現（例如：老年中心焦點團體的老年人要求協助購物提示和瀏覽獎勵計畫/數位優惠券），以找出差距。 瞭解社區需求：在確定的人群中進行社區推廣，以確定具體主題並確定培訓結構/物流。 | | |

行動 1.4. 制定、維護和分享鳳凰城特定的社區食物地圖，以提升對現有食物取得據點的認知。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|-------------|---|
| - <u>當地</u> ：亞利桑那州衛生服務部（ADHS）食品取得地圖、Local First Arizona 的 Good Food Finder - <u>全國</u> ：丹佛市食物取得地圖、亞特蘭大市新鮮食物取得地圖 | 小型投資者 \$ | 食品系統資料與地圖平台 與當地機構和社區組織合作 員工、學生和/或志工維護地圖資料集的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 建立基準：識別確定現有的當地食品系統地圖（例如：亞利桑那州衛生服務部（ADHS）、亞利桑那大學合作推廣部、LFA 的 Good Food Finder 等），並與亞利桑那州立大學和創新辦公室合作開發的鳳凰城社區食品地圖草案進行比較。 確定優先領域：用最少的識別食物資產確定城市的部分，並確定草案地圖上代表性不足的食物資產類型。 瞭解社區需求：收集關於所包含資訊的類型和地圖格式的社區回饋，以確保資源有用（例如：研討會出席者強調提供數位和列印版本的重要性） | | |

行動 1.5. 透過加強社區夥伴關係並利用市府設施作為食物取得據點，推動行動蔬果市集的擴展。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|-------------------------------|
| - <u>當地</u> : 啟用亞利桑那州農場直達巴士 (例如: 與鳳凰城圖書館部門合作) - <u>國際</u> : Mobile Good Food Market 計畫 (加拿大多倫多) | 中型 投資\$\$ | 食物取得、交通資料 與城市部門和社區組織合作 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準</u>: 識別目前和過去行動農產品市場造訪的城市營運網站 (例如: Activate Food Arizona 的 Farm Express Bus、Borderlands 的 Produce on Wheels Without Waste 等)。 • <u>識別優先領域</u>: 確定目前尚未在行動農產品市場提供服務, 具有最高食品供應需求和運輸障礙的紐約市地區。確定這些地區中城市運營的站點 (社區中心、高級中心、圖書館等)。 • <u>瞭解社區需求</u>: <ul style="list-style-type: none"> ○ 與行動農產品市場組織進行推廣, 討論他們的資源需求、現場時間表計畫, 以及擴展到其他現場的能力。 ○ 與市政府部門合作, 在其服務地點收集居民回饋, 以衡量社區興趣並通知行動市場物流 (日期/時間、產品類型等)。 | | |

行動 1.6. 探索開發和改善接駁車服務的策略, 協助居民前往雜貨店和其他食物取得據點。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|--------------------------------------|
| - <u>當地</u> : All Thrive 365, SNAP-Ed 的 Farmers Market Visits for Seniors - <u>全國</u> : SFMTA 的 Shop-a-Round Shuttle | 中型 投資\$\$ | 食物取得、交通資料 與城市部門、社區組織和當地交通機構合作 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準</u>: 確定現有的接駁服務、他們服務的人口, 以及他們服務區域內的食物入口點 (雜貨店、農夫市場、花園等) • <u>確定優先區域</u>: 如果可用, 收集有關現有接駁服務使用率的資料。確定目前沒有提供接駁服務至食品入口的食品存取需求和運輸障礙的紐約市區域。 • <u>瞭解社區需求</u>: <ul style="list-style-type: none"> ○ 與接駁服務和運輸供應商會面, 瞭解與食品和雜貨相關的現行政策, 瞭解營運需求, 並討論擴大服務區域和/或其他路線的機會。 | | |

- 與目前和潛在的接駁服務使用者進行推廣，以找出改善接駁計畫功效的機會。收集有關居民希望透過接駁服務（雜貨店、農貿市場、食品儲藏室等）存取的食品取得地點類型的意見反應。

策略優先事項#2：健康

行動 2.1. 透過制定並推廣健康食物和飲料宣導活動，在市府設施、活動和計畫中推廣取得健康食物的方法。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|---------|------------------------------|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城 - <u>全國</u> ：費城健康食品採購政策，費城營養標準 | 小型投資 \$ | 與城市部門和城市供應商合作 行銷與通訊支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>：確定目前在城市活動和設施提供的城市採購實務和菜單/食品項目。 ● <u>確定優先領域</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定向社區提供食品的部門和食品配送的地點。 ○ 識別設有自助餐廳、咖啡廳和自動販賣機的城市設施。 ● <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 與部門進行推廣，以找出實施活動的機會，並促進在城市設施、活動和計畫中獲取健康食品。 ○ 透過促進跨部門工作小組和與居民進行宣傳，收集部門對活動的回饋。 | | |

行動 2.2. 透過計畫和營養服務，支持「以食為療」（Food Is Medicine）倡議，將食物取得和健康與醫療照護相結合來改善健康結果，尤其是對弱勢族群。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|-----------|--|
| - <u>當地</u> ：沙漠任務食物銀行的食物是藥物計畫、UA 醫學院農場新鮮農產品計畫 - <u>全國</u> ：羅克菲勒基金會巴爾的摩市和 MedStar Health 的 FoodRx 計畫 | 中型投資 \$\$ | 與醫療保健提供者、社區組織、高等教育機構、當地機構、食品為藥物聯盟和城市部門合作 食物取得和公共衛生資料 人員具備外展、專案設計和實施方面的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定亞利桑那州現有的「Food is Medicine」倡議和活動。 | | |

- 如果可以，請審查有關現有「以食為療」（Food Is Medicine）計畫的療效的數據，例如農產品或營養處方、醫療量身訂做的膳食或雜貨，以及其他健康和飲食相關計畫。
- 取得有關高血壓、糖尿病和心血管疾病等慢性疾病的城市層級公共衛生資料。
- **確定優先領域：**與保健人員、社區組織和其他機構合作，確定試行「以食為療」（Food Is Medicine）倡議的領域，專注於有高食物獲取需求和高比例飲食相關慢性疾病的領域。
- **瞭解社區需求：**
 - 收集醫療保健提供者和社區組織的意見，瞭解建立或擴展「以食為療」（Food Is Medicine）計畫所需的支持（例如：資金、行銷/推廣、計畫發展、資料、夥伴關係等）。
 - 與目前和潛在的「以食為療」（Food Is Medicine）計畫參與者進行宣傳，以獲得有關首選計畫模式的反饋，以及如何最好地根據他們的特定食物取得和健康需求定制計畫。

行動 2.3. 與既有的社區廚房合作，並在現有的市府設施內善用未充分利用的商用廚房，為鳳凰城居民擴大取得食物、健康、營養和烹飪教育的機會。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| - <u>當地</u> ：Local First Arizona 的社區廚房、亞利桑那大學合作推廣教學廚房、坦佩市 EnVision 中心 | <i>程式化</i> ：中型投資 \$\$ | 與社區組織、高等教育機構、當地機構、學校和城市部門合作 |
| - <u>全國</u> ：達拉斯市當地廚房計畫 | <i>潛在資本</i> 投資： \$\$\$\$ | 可使用現有的商業廚房空間（和/或新的基礎設施） |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線： <ul style="list-style-type: none"> ○ 收集有關鳳凰城現有擁有/經營的商業廚房空間的資料。 ○ 收集社區組織、學校和高等教育機構現有商業廚房的資料。 ● 確定優先領域：優先考慮鄰近現有社區廚房和可行的商業廚房空間且具有最高食物供應需求的地區。 ● 瞭解社區需求： <ul style="list-style-type: none"> ○ 與市政府部門和社區合作夥伴合作，收集居民對首選健康、營養和烹飪教育主題和計畫性物流的意見反應。 ○ 訪問現有的社區廚房經營者，瞭解容納人數並確定空間使用、許可、設備和資金需求。 | | |

策略優先事項#3：教育與培訓

行動 3.1. 擴大園藝教育培訓，以協助鳳凰城居民學習如何在各種環境（後院、容器園藝、室內、社區菜園、學校園藝等）種植自己的食物。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|----------------|--|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城花園 PHX 計畫，UA MCCE 種子至晚餐課程 - <u>全國</u> ：奧勒岡州立大學推廣服務中心從種子到餐桌課程，花園種植（俄勒岡州波特蘭市） | 大額投資 \$\$\$ | 與當地機構、城市部門和社區組織合作 人員具備外展、專案設計和實施方面的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>：識別提供花園教育和培訓的現有組織，並確定哪些社區已經在服務。 • <u>確定優先領域</u>：與居民、市政府部門和合作夥伴合作，根據服務區域差距、現有培訓/資源和食物獲取需求確定優先領域。 • <u>瞭解社區需求</u>：在確定的人群中進行社區推廣，以確定具體主題並確定培訓結構/物流。 | | |

行動 3.2. 為鳳凰城居民試辦並實施符合文化的健康、營養和烹飪課程與培訓。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|---|
| - <u>當地</u> ：馬里科帕社區學院和 Local First Arizona 的 HonorHealth/Desert Mission - <u>全國</u> ：伍斯特郡（馬里蘭州）健康烹飪：營養鄰居計畫，SNAP-Ed Cooking Matters 課程 | 中型投資 \$\$ | 與城市部門、當地機構和社區組織合作 食物取得與公共衛生資料 人員具備外展、專案設計和實施方面的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定在鳳凰城/馬里科帕郡提供健康、營養和烹飪課程和培訓的現有組織。 ○ 識別現有的教育資源 ○ 確定服務哪些社區，並確定他們參與的方式（面對面、線上等）。 • <u>確定優先領域</u>：與居民、市政府部門和合作夥伴合作，根據服務區域差距、現有培訓/資源以及食物獲取和健康需求確定優先領域。 • <u>瞭解社區需求</u>：與社區組織和城市部門合作，在確定的人群中進行宣傳，以確定特定主題並確定培訓結構/物流。 | | |

行動 3.3. 與鳳凰城各部門協調，將與食物和食物系統相關的元素納入市府各項計畫、專案和設施中。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|---|---|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城住宅部和 Local First Arizona-食物企業家孵化計畫、社區廚房和未來 Thash Mahd Impact Hub 的教學花園 | 程式化：中小型投資 \$ - \$\$ 潛在資本投資： \$\$\$\$ | 透過部門間食物團隊與城市部門合作 食物取得資料 現有城市食品基礎設施的資料 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定市政府部門實施的現有食品 and 食品系統相關計畫和措施。 • <u>確定優先領域</u>：找出現有與食物相關的城市計畫和基礎設施，其位於有高度食物取得需求的地區。 • <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查來自 2030 年食品行動計畫、社區調查和城市規劃流程的現有社區回饋，以確定之前對食品系統基礎設施和規劃的任何請求。 ○ 與市政府部門合作進行額外的社區推廣，以確定市政府設施的食物相關計畫和基礎設施需求。 | | |

策略優先事項 #4：食物生產

行動 4.1. 制定策略，以盤點並善用市府擁有的食物生產場所。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|---|
| - <u>全國</u> ：亞特蘭大市「Grows A Lot」計畫、芝加哥市城市農業土地通行計畫、明尼阿波利斯市本土明尼阿波利斯花園租賃計畫 | 小型投資 \$ | 與城市部門和社區組織合作 城市擁有的包裹資料 開發新城市流程的員工能力和隨附的教育材料 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定位於城市擁有物業的計畫和現有城市農業項目。建立識別這些專案位置的地圖。 ○ 記錄城市農業租賃城市擁有的土地的現有流程和要求（社區花園、城市農業展示專案等）。 | | |

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>確定優先領域:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 根據目前的分區、水資源/公用設施使用、目前/未來土地使用等因素，確定可能用於食品生產的城市擁有地點。 ○ 找出位於高糧食供應需求地區和少數現有城市農業場所的城市包裹。 ● <u>瞭解社區需求:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 與城市部門合作夥伴合作，制定內部協議和培訓材料，在城市擁有的物業上實施食品生產專案。 ○ 與社區合作夥伴進行推廣，收集有關提議流程和隨附教育材料的回饋。 |
|---|

行動 4.2. 在位於 32nd Avenue & McDowell Road 的市府自有土地上，開發城市農業和社區食物專案。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------------|---|
| - <u>當地</u> : Brooks Academy 的 Orchard Community Learning Center 機會空間 - <u>全國</u> : 雷尼爾海灘城市農場和濕地（華盛頓州西雅圖），北里士滿農場計畫（加州里士滿） | 資本投資 \$\$\$\$ | 與城市部門和社區合作夥伴合作 水基礎設施開發 推廣和開發概念設計的員工能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>瞭解社區需求:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 與無限潛力和城市部門合作，在現場應包括一系列社區參與活動，以收集居民對食物取得類型、食物生產、教育和社區要素的意見。 ○ 與位於網站附近的社區合作夥伴和當地機構進行訪談，以收集額外的回饋並確定潛在的合作機會。 ○ 設計和分發反映社區對場地願景的提案申請，以識別潛在的場地操作員（們）。 | | |

行動 4.3. 制定並擴大為在地食物生產者提供資源的倡議，例如補助計畫、培訓和輔導機會，以及協助瞭解市府流程和政策。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|--------------|--|
| - <u>當地</u> : OEP 食品系統補助金，Local First Arizona 的農業企業訓練營 - <u>全國</u> : 克里夫蘭市的「Gardening for Greenbacks」撥款計畫、俄亥俄州立大學推廣部的市場園丁培訓計畫、紐奧良市的新農場業務檢查清單 | 中型投資 \$\$ | 與城市部門、社區組織、當地農民和生產商合作 人員具備外部聯絡、專案和材料設計以及專案實施方面的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線:</u> | | |

- 為當地食品生產商制定現有技術協助提供者和培訓計畫清單。收集有關所涵蓋主題、可用資源，以及若可能，計畫結果/參與者回饋的資訊。
- 為當地食品生產商建立現有補助計畫的清單。
- **確定優先領域：**與技術協助供應商合作，根據服務領域差距、表達的需求和現有訓練/資源來確定優先領域。
- **瞭解社區需求：**
 - 檢視來自農民焦點團體、OEP 補助計畫參與者，以及亞利桑那大學城市、小規模和初階農民需求評估的現有意見回饋。
 - 與當地農民、生產者和技術協助供應商進行額外推廣，以確保計畫和材料有用，並符合當地生產者對區域、水面/地面進入、機構採購流程等問題的需求。

行動 4.4. 與技術協助供應商合作，提供資源並促進永續的食物生產，包括再生方法、傳統方法和其他創新種植技術（農業光電、室內 / 受控環境、溫室、屋頂花園等）。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|--|
| - <u>當地</u> ：OEP 彈性與永續農業補助金、UA 城市智慧農業中心、ASU TOPP 計畫 - <u>全國</u> ：達拉斯市城市農業基礎設施支援試行計畫、哥倫比亞特區大學城市農業與園藝教育中心 | 中型投資 \$\$ | 與當地教育機構和社區組織合作 行銷與通訊支援 培訓與材料開發支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定支持可持續農業實踐的現有培訓和教育資源，並為索諾蘭沙漠而特別調整。 ○ 制定一份技術協助提供者和資助機會的清單，描述他們的產品、資格標準和目標族群。 ● 確定優先領域：與技術協助供應商合作，根據服務領域差距、表達的需求和現有訓練/資源來確定優先領域。 ● 瞭解社區需求： <ul style="list-style-type: none"> ○ 回顧農民焦點團體、亞利桑那大學城市、小規模和初階農民需求評估的結果，以及居民推廣，以確定與永續性食品生產技術相關的感興趣主題和基礎設施需求。 ○ 繼續與當地農民和食品生產商進行推廣，以確保培訓、資源和資金機會可用且有用。 | | |

行動 4.5. 配合乾旱管理計畫，支援家庭園藝、社區菜園、學校園藝和城市農場採用節水措施和智慧節水基礎設施。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--------|------|------|
| | | |

| | | |
|---|------------|--|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城的「PHX Water Smart」培訓、坦佩市的永續生活研討會系列、亞利桑那大學城市智慧農業中心 | 小型投資 \$ | 與城市部門和社區組織合作 行銷與通訊支援 員工培訓和材料開發能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>：確定與食品生產相關的現有節水培訓材料和資源。 • <u>確定優先領域</u>：回顧亞利桑那大學都市、小規模和初階農民需求評估、農民焦點團體和居民推廣的調查結果，以確定與節水相關的主題領域。 • <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 回顧亞利桑那大學都市、小規模和初階農民需求評估、農民焦點團體和居民推廣的調查結果，以確定與節水相關的主題領域。 ○ 與園丁和當地食品生產商進行額外推廣，以深入瞭解期望的主題和培訓形式。 | | |

策略優先事項#5：在地食物經濟

行動 5.1. 為鳳凰城市政府和城內其他地方機構制定在地食物採購指南、草擬合約條款，以及永續採購最佳實務。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|--|
| - <u>當地</u> ：亞利桑那州食物銀行網絡的農場之友計畫、亞利桑那州教育部的「當地試用」(Try It Local) 資源 - <u>全國</u> ：西雅圖市的「有目的購買」(Buying with Purpose) 倡議，奧斯汀市 - 優質食品採購計畫 | 小型投資 \$ | 與市政府部門、當地機構、當地機關、當地農民和生產商合作 員工開發指南、合約語言和資源的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 研究城市和其他當地機構的現有當地食品採購指南、資源和最佳實務。 ○ 確定當地機構、食品服務提供商，以及目前具有可持續採購和/或當地食品採購指南的其他組織（例如：大學、醫療保健提供者、學區、食品銀行等）。 • <u>確定優先領域</u>：透過採購當地食品，研究並識別影響最大的當地機構。 • <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 與當地機構和食品服務提供商的代表進行聯繫，以衡量當地採購的興趣，確定障礙和需求，並獲得關於指南草案、資源和最佳實踐的回饋。 ○ 與當地農民和當地食品採購網絡互動，以更好地瞭解他們駕馭機構採購流程的能力和需要。 | | |

行動 5.2. 制定策略以連結在地生產者和食品企業與全新和現有的業務支援計畫和在地採購機會。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|---|
| - <u>當地</u> : 鳳凰城綠色商業領袖計畫、Local First Arizona 企業孵化器計畫、西南地區食品商務中心 - <u>全國</u> : 亞特蘭大市 AgLanta 計畫、波士頓市 GrowBoston 計畫、芝加哥市早期食品孵化器計畫 | 小型投資 \$ | 與城市部門、當地機構、社區組織和當地生產商和食品企業合作 行銷與通訊支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定市政府部門和其他技術協助供應商在鳳凰城提供的現有業務支援計畫和資源。 ○ 識別並評估目前用於接觸當地生產商和食品業務的溝通管道和做法。 • <u>確定優先領域:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定哪些類型的食品企業最需要支援。 ○ 確定鳳凰城哪些區域最需要支援。 • <u>瞭解社區需求:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 聘請當地技術協助供應商，取得現有計畫的資訊，並找出合作機會。 ○ 與當地生產商和食品企業進行推廣，以找出獲取現有業務支援和採購機會的障礙，並確保新資源可以獲得。 | | |

行動 5.3. 支援鳳凰城農業、農食科技和其他食物系統人力發展計畫的推動與擴展。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------------|---------------------------------------|
| - <u>當地</u> : 聖瑪麗食物銀行社區廚房 + LIFT 計畫 - <u>全國</u> : DC 中央廚房（華盛頓特區）、風城豐收學徒計畫（伊利諾州芝加哥） | 中小型投資 \$ - \$\$ | 與市政府部門和當地社區組織建立夥伴關係和合作 行銷與通訊支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定現有的食品業務培養箱和勞動力發展計畫。如果可能，收集有關計畫結果和參與者回饋的資料。 ○ 評估當地食品行業的工作人數和工資水準。 • <u>確定優先領域:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定具有高失業率和現有食品系統基礎設施（例如：城市農場、食品中心、社區廚房等）的鳳凰城地區。 ○ 識別具有成長潛力的產業（農業、特色作物等）。 | | |

- 瞭解社區需求:
 - 與市政府部門合作，與當地食品生產商和食品企業進行推廣，以找出技能差距和成長領域。
 - 向實施勞動力發展計畫的組織收集回饋，以瞭解建立或擴展這些計畫需要哪些支援（例如：資金、行銷/推廣、計畫發展、資料、合作關係等）。

行動 5.4. 支援發展「供應鏈中段」（食品加工、儲存和配送），的基礎設施，例如食物樞紐、冷藏、集貨點和社區廚房等。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|---|--|
| - <u>當地</u> : 亞利桑那州新鮮食品中心、亞利桑那州農業部韌性食品系統基礎設施 (RFSI) 撥款、陽光農產品合作社 - <u>全國</u> : GrowNYC 的紐約州地區食物中心，華盛頓特區集中處理設施研究 | 中大型投資 \$\$ - \$\$\$ 潛在資本項目: \$\$\$\$ | 與城市部門、當地機構、社區組織和當地生產商、經銷商和其他食品企業合作， 現場識別、通訊和計畫開發的員工能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線:</u> 識別現有冷藏設施、商業廚房和食品經銷商，以及當地食品配送網路。收集有關儲存、處理和分配容量的資訊。 • <u>確定優先領域:</u> 確定哪些區域最可能受到供應鏈基礎設施開發的中間影響（例如：現有城市農場和食品銀行的區域、食品進入需求高的區域、失業率高的區域等）。 • <u>瞭解社區需求:</u> 與當地生產商和食品企業進行聯繫，以確定進入現有「供應鏈中段」基礎設施的障礙（例如：成本、距離、運輸/儲存能力不足等）。 | | |

行動 5.5. 與在地利害關係人合作，發展全市性的「購買在地食物」（Buy Local Food）行銷活動，以表揚在地種植者和其他在地食品企業。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|---|
| - <u>當地</u> : 鳳凰城: 讓我們在當地用餐! - <u>全國</u> : 北卡羅來納州農業部的「Got to be NC」 | 小型投資 \$ | 與城市部門、社區組織、當地機構和當地生產商和食品企業合作 行銷與通訊支援 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 回顧並反思鳳凰城的結果: 讓我們在當地用餐! 宣傳活動。 ○ 研究其他當地食品活動，以確定最佳做法。 ○ 確定提供業務推廣和行銷服務的社區組織（包括技術協助提供商、商業協會等）。 | | |

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定與當地農民和生產者現有夥伴關係的當地企業。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>確定優先領域</u>：與市政府和社區合作夥伴合作，為企業制定參與宣傳活動的標準，並制定宣傳計畫。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>瞭解社區需求</u>：收集關於哪種類型的行銷最適合推廣食品企業和當地生產商的其他回饋。 |

策略優先事項#6：預防食物浪費

行動 6.1. 支持在市府自有場地推行預防食物浪費教育和堆肥作業。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------------|---|
| <p>-<u>當地</u>：鳳凰城市政府與 Mill & R.City 合作，在市政設施內收集食物垃圾；圖森市的「FoodCycle at Home 計畫」。</p> <p>-<u>全國</u>：舊金山市和縣的零廢物協調員、阿布奎基市的食物垃圾變堆肥中心計畫</p> | <p>小型投資 \$</p> | <p>與城市部門和社區組織合作</p> <p>員工收集意見回饋和開發訓練材料的能力</p> |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 檢視城市設施中堆肥箱使用、污染和廢物轉移的現有資料。 ○ 調查市政府員工以追蹤員工滿意度和參與率。 ● <u>確定優先領域</u>：找出市政廳、Calvin Goode 大樓和其他參與率最低的市政設施部門。如果員工人數和資金允許，探索其他城市設施作為擴展收集服務的潛在地點。 ● <u>瞭解社區需求</u>：收集員工回饋，瞭解參與收集計畫的障礙。如有需要，提供有關如何參與的額外訓練。 | | |

行動 6.2. 評估與學校及其他社區據點合作之機會，以推動食物浪費預防及堆肥教育

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|--------------------|--|
| <p>-<u>當地</u>：鳳凰城零廢物在鳳凰城學校的作物，讓我們開始堆肥</p> <p>-<u>全國</u>：紐約市的公立學校編撰活動，花園學校基金會的食堂變堆肥計畫（加州洛杉磯）</p> | <p>小型投資 \$</p> | <p>與市政府部門、鳳凰城公立學校和社區組織合作</p> <p>員工、學生和/或志工能力，以支援學校的教育和收集工作</p> |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查現有資料以及來自學校食物廢棄物收集試行計畫的參加者回饋。 ○ 確定馬里科帕（Maricopa）縣其他現有的學校食物廢棄物預防和堆肥措施。檢視現有的教育資源和資料。 | | |

- 確定優先領域： 聚焦於鳳凰城公立學校第 1 篇。
- 瞭解社區需求：
 - 鼓勵當地食物浪費預防和堆肥教育供應商，以更好地瞭解他們的產能和資源需求。
 - 與市政府部門合作，與校長和學區進行推廣，以衡量參與的興趣並找出參與的障礙。

行動 6.3. 透過有關預防食物浪費策略的教育、資源和技術協助，支持在地餐廳減少食物損失與浪費。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|--------------|-------------------------------------|
| - <u>當地：</u> OEP 的專案 REDUCE 計畫 - <u>全國：</u> 丹佛市「食物至上」(Food Matters) 餐廳挑戰賽、波特蘭市的堆肥和減少餐廳垃圾資源 | 中型投資 \$\$ | 與城市部門、社區組織和當地餐廳合作 人員具備專案實施能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查之前專案 REDUCE 參與者的意見回饋，找出改進機會和其他資源開發。 ○ 開發材料，協助餐廳找出最佳的廚餘預防策略。 • <u>瞭解社區需求：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 與社區夥伴合作，找出未來的餐廳參與者。在推廣過程中，收集關於計畫結構和整體可存取性的意見反應。 | | |

行動 6.4. 制定或擴展住宅計畫，提供關於適當食物儲存、瞭解最佳使用日期、購物和食譜技巧以及食物保存的食物浪費預防教育和資源。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|------------|--|
| - <u>當地：</u> OEP 的食品廢物觀察員計畫 - <u>全國：</u> 巴爾的摩市的「食物至上」(Food Matters) 計畫和漢密爾頓縣的「食物浪費止於我們」(Wasted Food Stops with Us) 運動 | 小型投資 \$ | 與城市部門和社區合作夥伴合作 人員具備外展、材料開發及培訓能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查廚餘觀察員計畫的結果，以確定改進或擴展的機會。 ○ 確定其他現有的廚餘預防教育資源、計畫和活動。確定這些資源服務哪些社區。 | | |

- **確定優先領域：**與市政府部門和社區合作夥伴合作，根據目前的服務差距、食物取得需求和廢棄物產生資料確定優先領域。
- **瞭解社區需求：**與市政府部門合作，與居民進行聯繫，以獲得有關特定食品廢棄物預防主題和溝通/培訓物流的回饋。

策略優先事項#7：社區與文化連結

行動 7.1. 透過與種植、分享和學習食物相關的活動計畫（例如：社區菜園、食物分發、種子圖書館、課程等），啟用圖書館、社區中心、公園和老人中心等城市空間。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|---|-------------------------------|
| - 當地： 鳳凰城公共圖書館、鳳凰城公園社區花園 - 全國： 舊金山市和縣的公共及教育花園 | 程式化：中小型投資 \$ - \$\$ 可能資本投資： \$\$\$\$ | 與城市部門、社區組織和居民合作 食物取得資料 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線：確定位於城市設施的現有食物相關基礎設施（例如：社區花園、商業廚房、堆肥箱等）。 ● 確定優先領域：優先考慮食物取得需求最高的地區、表達興趣和/或現有夥伴關係的市區設施。 ● 瞭解社區需求：根據收集的社區興趣、可用的食物資產和評估的食物取得相關回饋，安排計畫的優先順序。 | | |

行動 7.2. 投資社區主導的倡議，以促進鄰里食物生產、食物分享、知識分享、故事講述、文化保存，以及有關食物和食物系統主題的社區連結。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|------------------------|-------------------------------------|
| - 當地： OEP 食品系統補助金 - 全國： 奧斯汀市的食物正義資助計畫、堪薩斯城（密蘇里州）的促進當地農業和社區轉型資助計畫 | 中大型投資 \$\$ - \$\$\$ | 與城市部門、社區組織和居民合作 員工推廣和計畫實施的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線： <ul style="list-style-type: none"> ○ 為社區方案提供資金的庫存過去和現有城市撥款活動。 | | |

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定支援社區級食品系統計畫的其他當地、州和聯邦資助機會。 <ul style="list-style-type: none"> ● <u>確定優先領域:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 盤點先前的受贈者，以確定獲得先前資金的地理區域、社區和食物系統的一部分。 ○ 優先考慮低收入和弱勢社區。 ● <u>瞭解社區需求:</u> 收集前受贈者和社區合作夥伴的回饋，以評估目前的撥款活動並設計未來的方案。 |
|---|

行動 7.3. 開發、維護並分享社區食物相關教育培訓、志工機會和資源的線上資料庫，透過種植、銷售、分享、烹飪或保存食物，協助居民參與在地食物系統。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|----------------|---|
| <p>-<u>當地:</u> Local First Arizona 的 Good Food Finder, 亞利桑那州食品銀行網路的網站和學習平台</p> <p>-<u>全國:</u> 費城的 FarmPhilly 網站、亞特蘭大的 AgLanta 網站、明尼阿波利斯的 Homegrown Minneapolis 網站</p> | <p>小型投資 \$</p> | <p>與其他城市部門、當地機構和社區組織合作</p> <p>員工開發和維護資源庫的能力</p> |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定當地機構、大學和社區合作夥伴託管的現有當地食品系統資源庫和資料庫。 ○ 審查社區回饋，確定最常要求的資訊和資源。 ● <u>確定優先領域:</u> 審查現有資料庫和資源存放庫中包含的資訊，並識別資訊缺口。 ● <u>瞭解社區需求:</u> 與市政府部門和社區合作夥伴合作，收集關於特色資源、網站的可存取性以及易用性的回饋。 | | |

策略優先事項#8: 城市政策與計畫

行動 8.1. 透過城市農業文本修正案更新分區法規和條例，明確規定哪些分區允許農業用途和社區廚房。此外，制定現有和新興農業用地類型的定義。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|----------------|---|
| <p>-<u>當地:</u> 美國農業部城市農業與創新生產資助計畫—MarCo、Pinnacle Prevention、Local First Arizona</p> | <p>小型投資 \$</p> | <p>與城市部門、社區合作夥伴、當地農民和生產商合作</p> <p>員工研究最佳實踐、進行推廣和更新代碼語言的能力</p> |

| | | |
|--|--|-------------|
| -全國：佛蒙特大學農業與食品系統中心：城市農業區域劃分、波士頓市區域劃分規範和隨附材料 | | 支援溝通和教育材料開發 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 從其他城市的農業分區法規中研究並找出最佳做法。 ○ 確定城市目前農業和當地食品專案的位置，這些專案已通過城市的分區和許可流程。 ○ 探索目前鳳凰城的分區機制，這些機制可用於激勵食品生產和其他與食品系統相關的活動。 • <u>確定優先領域：</u> 確定城市中高濃度的農業場所，並確定城市農業活動發生的常見土地使用類型。 • <u>瞭解社區需求：</u> 與市政府部門和社區合作夥伴合作，與經歷過市政府目前分區流程的當地農民和生產者進行推廣。獲得有關挑戰和需要改進領域的回饋。 | | |

行動 8.2. 更新 2013 年社區菜園政策指南，以納入反映目前最佳作法的內容，並建立詳細流程，闡明建立社區菜園及相關基礎設施和建築物所需的步驟。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|------------|--|
| <p>-當地：亞利桑那州衛生服務部（ADHS）的亞利桑那州永續性社區花園資源指南</p> <p>-全國：Mitchell Hamline 法學院公共衛生法律中心之社區園藝政策參考指南，西雅圖市社區園藝流程圖</p> | 小型投資 \$ | 與城市部門、社區組織、社區協會和社區花園合作 員工研究最佳實務、進行推廣和更新政策語言的能力 支援溝通和教育材料開發 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 檢視 2013 年社區花園政策指南。 ○ 研究並找出其他城市的最佳實務，以指導社區花園的發展。 ○ 製作一份鳳凰城現有社區花園的清單 • <u>瞭解社區需求：</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 與市政府部門和社區組織合作，收集社區花園的回饋，並確定 2013 年指南中的資訊差距。 ○ 取得有關最新社區花園政策指南及隨附資源資料的回饋意見。 | | |

行動 8.3. 在未來的土地使用計畫、策略計畫和總體計畫中，納入透過建成環境改善食物可及性的策略。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|---------|---------------------|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城總體計畫 2050 (PlanPHX)、中南交通導向發展 (TOD) 計畫、Rio PHX 計畫 - <u>全國</u> ：巴爾的摩市食品環境簡介、拉斯維加斯市的食品獲取政策與規劃指南、明尼阿波利斯市的 2040 年綜合計畫 | 小型投資 \$ | 與市政府部門、社區組織和鳳凰城居民合作 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>：檢視現有的鳳凰城土地使用計畫、策略計畫和村莊特性計畫。確定目前納入食品取得和食品生產要素的計畫，並確定可以納入食品系統主題的機會。 • <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 支援並參與其他市政府部門的公共規劃流程，以收集與食物取得和食物生產相關的其他社區回饋。 ○ 與其他市政府部門分享 2030 年食品行動計畫的發現和未來的宣傳工作，以確保社區食品獲取需求在其他規劃流程中得到體現。 | | |

策略優先事項#9：合作夥伴關係與協作

行動 9.1. 與鳳凰城學區建立夥伴關係，提高學生取得在地、健康、符合文化需求的食物，並鼓勵學生參與種植、烹飪及減少食物浪費。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|---------|---|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城公職學校堆肥計畫、旗艦市綠校計畫、亞利桑那州農場到學校網路 - <u>全國</u> ：紐約市的農場到學校計畫、舊金山市和郡的美食到花！午餐室編撰計畫 | 小型投資 \$ | 與市政府部門鳳凰城學區、學校和社區合作夥伴合作 城市員工設計和實施計畫和培訓的能力 學校工作人員、學生和自願參加計畫的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定目前在鳳凰城學校提供食物計畫之現有計畫和社區組織。收集有關所提供訓練的主題和格式的資訊，並確定從事此工作的學校。 ○ 確定亞利桑那州當地的食品採購和食品教育網絡以及執業社區。 • <u>確定優先領域</u>：透過回顧所涵蓋的主題、參與的學生年級、所服務的城市部分等，確定食品相關計畫當前差距的差距。 • <u>瞭解社區需求</u>： | | |

- 與學區、校長和家庭進行推廣，確定最理想的食物取得和食物相關教育主題。與學校和學區工作人員討論有關擴大食物取得和教育的障礙和能力需求（例如：資金、員工能力、培訓資源等）。
- 與現有的社區合作夥伴和網絡合作，確定他們向其他學區擴大服務的資源和能力需求。

行動 9.2. 參與重新成立的馬里科帕（Maricopa）郡食物系統聯盟 (MarCo)，以建立一個充滿活力且具支持性的網絡，連結所有食物系統利害關係人。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|--|
| - <u>當地</u> ：亞利桑那州食品系統網絡，皮瑪郡食物聯盟 - <u>全國</u> ：蒙特雷縣食品系統聯盟（CA）、聖地牙哥食品系統聯盟（CA） | 小型投資 \$ | 與整個馬里科帕縣的社區組織、當地機構、高等教育機構、當地農民和生產商合作 協調與聯盟參與的員工能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 檢視原始 MarCo 章程、過去的工作和現有資源。 ○ 審查參與利益相關者目前的專案、資源和重點領域。 ● <u>確定優先領域</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 記錄共同目標/重點領域，並找出聯盟應解決的資源差距。為 MarCo 重新發展使命和願景，以符合目前的優先事項和社區需求。 ○ 審查參與組織，找出需要在 MarCo. 中額外代表的團體。 ● <u>瞭解社區需求</u>： <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查由 Pinnacle Prevention 執行的區域食品系統焦點小組的回饋，以確定利益相關者需要的區域食品系統聯盟提供哪些回饋。 ○ 與之前的 MarCo 成員和新的食品系統合作夥伴互動，以獲得有關聯盟結構和優先事項的其他回饋。 | | |

行動 9.3. 協調馬里科帕郡社區食物評估，以瞭解食物系統的目前狀態。邀請外部利害關係人參與，就評估範圍、擬承接評估工作的承包商，以及資金籌措提供意見。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|--------------------|---|
| - <u>當地</u> ：MarCo 的馬里科帕郡食物系統評估（2019），市長社區食物系統評估 - <u>全國</u> ：華盛頓特區的年度食品系統評估、艾爾帕索郡食品系統評估（CO） | 中小型投資 \$ - \$\$ | 與市政府、當地機構、機構、社區組織、當地農民和生產者，以及馬里科帕郡的居民合作 員工和/或承包商進行推廣和評估開發的能力 |
| 初步實施步驟 | | |

- **建立基準線：**檢視 2019 年馬里科帕郡社區食物評估的結果。根據可用資料集識別資訊和資料收集中的差距。
- **確定優先領域：**識別收集資料的焦點群體、社區、組織類型和地點。確保評估解決了食品取得和參與公共規劃流程的現有差距。
- **瞭解社區需求：**讓馬里科帕郡的利害關係人參與，收集有關食物系統目前狀態的意見回饋。確保整個系統（食品生產商、加工商、經銷商、零售店、消費者、食品廢棄物回收商）和部門（當地政府、社區組織、醫療保健供應商、大學、資助者等）的代表。共同確定共同的目標、服務差距、資源需求和食品系統資料。

行動 9.4. 建立並繼續召集跨部門食品團隊，協調各部門的食品系統工作，以實施該 2030 年計畫。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|---------------------------|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城部門間食物團隊（在食物行動計畫制定過程中制定） - <u>全國</u> ：西雅圖市的食品行動計畫跨部門團隊、巴爾的摩市的巴爾的摩食品政策倡議 | 小型投資 \$ | 與城市部門合作 員工協調和參與工作小組的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線： <ul style="list-style-type: none"> ○ 在制定 2030 年食物行動計畫時，審查參與規劃團隊的部門。審查並更新部門代表名單。 ○ 審查 2030 年食品行動計畫中確定為合作者的部門。開發並維護試算表，以追蹤特定行動的參與度和進度。 ● 瞭解社區需求：舉行季度工作小組會議，分享 2030 年計畫的更新、監控進度並促進部門之間的合作。繼續確定其他部門和代表，以協助實施計畫。 | | |

策略優先事項 #10：食物系統韌性

行動 10.1. 參與鳳凰城人類服務整備與應變團隊，並制定食物安全建議。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|------------|----------------------------------|
| - <u>當地</u> ：鳳凰城的「幫助 PHX 家庭」（Helping PHX Families）倡議 - <u>全國</u> ：巴爾的摩市緊急食物工作小組、普羅維登斯市緊急食物計畫 | 小型投資 \$ | 與城市部門、當地機構和社區組織合作 員工參與規劃工作的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 建立基準線： <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定目前由城市和合作夥伴主導的食品獲取計畫、資源和網路。 | | |

- 審查並記錄城市對 COVID-19 疫情和 SNAP 福利在 2025 年秋季暫停等過往干擾的反應。找出最佳做法和改進機會。
- 確定優先領域:
 - 識別可能的干擾以及需要的食物資源類型。
 - 根據表達的社區需求和現有資料，確定最可能受到不同干擾影響的城市和社區區域。
 - 找出與市政府部門合作的機會，以解決食物取得和其他相互連結的需求（住房、醫療照護、公用事業協助等）。
- 瞭解社區需求:
 - 審查 2030 年食品行動計畫的社區推廣結果和其他社區調查，並提供有關社區食物獲取需求的資訊。
 - 與市政府部門合作，與社區合作夥伴和居民進行回饋，確保擬議的緊急策略符合社區需求。

行動 10.2. 支持並參與由外部糧食系統利益相關者主辦的外部糧食安全防範和應對會議，以制定糧食安全應急準備行動計畫，應對當地糧食系統意外中斷，並快速響應緊急糧食獲取需求。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|--|
| - <u>當地</u> : 亞利桑那州食物系統網絡反飢餓和食物系統倡議呼籲，亞利桑那州健康社區的「Rooted Futures」合作召集 | 小型投資 \$ | 與城市部門、當地機構、教育機構、醫療保健提供者、食品企業、社區和互助組織合作 |
| - <u>全國</u> : FRESHFARM 的緊急 SNAP 回應計畫（華盛頓特區） | | 員工協調和參與會議、支援溝通和材料開發工作的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 審查並記錄社區合作夥伴在之前中斷期間為促進食物獲取所採取的行動（例如：COVID-19 疫情、SNAP 福利延遲）。 ○ 識別食物取得緊急情況下所需的關鍵角色和責任。確定哪些利益相關者正在履行哪些角色，並確定當地食品分銷網路中的差距。 ○ 研究其他聯盟的緊急食物應變計畫，並確定是否有任何當地組織已制定與食物相關的緊急應變策略。 ● <u>確定優先領域:</u> 根據現有的利益相關者回饋，專注於支援當地生產商、互助網絡和食品配送場所的策略。 ● <u>瞭解社區需求:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 與在弱勢地區工作的社區成員和合作夥伴合作，確定他們在食物取得緊急情況下的立即需求。 ○ 與食品系統利益相關者溝通，確定他們的需求（例如：資金、溝通支援、儲存/分配基礎設施、員工能力等），並制定在緊急情況下解決他們的策略。 | | |

行動 10.3. 識別並制定策略，以減少與鳳凰城內食物生產、分配和消耗相關的溫室氣體（GHG）排放。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|----------------------------------|--|
| - <u>當地</u> : OEP 的食品系統轉型補助金 - R.City 的循環食品經濟專案 | <u>程式化</u> : 中型 投資 \$\$ | 與市政府部門、當地機構、高等教育機構、生產者、私營部門食品配送和社區組織合作 |
| - <u>全國</u> : 紐約市的飲食與氣候策略、優質食物承諾（洛杉磯縣，華盛頓特區） | <u>潛在資本投資</u> : \$\$\$\$ | 基準溫室氣體排放資料、溫室氣體追蹤功能 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>: <ul style="list-style-type: none"> ○ 完成更新的基於消費的排放清單，以確定鳳凰城與食品相關的溫室氣體排放基準。 ○ 確定城市可以採用的策略，以作為機構來減少溫室氣體排放（採購策略、健康食品計畫）。 • <u>確定優先領域</u>: <ul style="list-style-type: none"> ○ 識別產生最多溫室氣體排放的食品系統活動。 ○ 識別整個食品系統減少溫室氣體排放的機會（例如：生產商、經銷商、加工商和消費者）。 • <u>瞭解社區需求</u>: 收集市政府部門、社區合作夥伴和居民關於擬議溫室氣體減排策略的回饋。確定食品相關溫室氣體減量所需的資源（例如：資金、政策變更、員工產能、教育等）。 | | |

行動 10.4. 收集、管理並分享在地食物系統和健康資料，讓合作夥伴和大眾能更好地瞭解馬里科帕郡食物系統的目前狀態。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------------------|---|
| - <u>當地</u> : 弗拉格斯塔夫市綜合食品系統評估 | 中小型 投資 \$ - \$\$ | 與城市部門、當地機構和社區組織合作 |
| - <u>全國</u> : 奧斯汀市食品系統狀態報告，華盛頓特區的年度食品系統評估 | | 當地食物供應、食物經濟和醫療保健資料 員工進行公開推廣、資料收集和溝通的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線</u>: <ul style="list-style-type: none"> ○ 確定存在哪些資料、需要更新哪些資料（具有現有基準）以及需要收集哪些資料（無基準）。 ○ 確定哪些馬里科帕郡利益相關者負責收集、監控、更新、儲存和分享食品系統相關資訊。進一步瞭解現有的收集此資料的方法。 | | |

- 確定優先領域:
 - 識別當前資料集的差距，並確定哪些資料集最能提高對馬里科帕國家食品系統的當前狀態的理解。
- 瞭解社區需求:
 - 與市政府部門和社區合作夥伴合作，確定需要哪些資料來提供社區食品需求的見解，以通知食品系統計畫的開發。

行動 10.5. 識別並追求創新的資金策略，以落實計畫的各項行動並增強食物系統韌性，包括一般責任債券等資本資金來源。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|---|------------|--|
| - <u>當地</u> : OEP 的 Brownfields 循環貸款基金（未來都市農場專案的資金環境評估和補救） - <u>全國</u> : 西雅圖市的食物公平基金（資金來自含糖飲料稅）以及德州埃爾帕索縣提出的利用一般義務債券為商業廚房提供資金的提案。 | 小型投資 \$ | 與城市部門、聯邦機構、當地機構和社區組織合作 員工研究資助機制和擬定提案的能力 |
| 初步實施步驟 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>建立基準線:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ 檢視目前在馬里科帕縣/亞利桑那州食品系統的投資。 ○ 研究食品系統在當地、州和國家的資助機會。識別以食物系統為中心的政府機構和慈善資助者。 ○ 訪問其他市政府，確定他們的食品系統計畫如何籌資，並確定可能的市政府籌資機制。 • <u>瞭解社區需求:</u> 與市政府部門和社區合作夥伴合作，確定資金需求，確定可能的資金機會，並制定合作提案。 | | |

行動 10.6. 制定策略以監控和報告 2030 年計畫的進度，並建立公開的食物系統儀表板，追蹤各項實施行動及其成效。

| 最佳實務範例 | 必要資金 | 其他資源 |
|--|------------|--|
| - <u>當地</u> : 鳳凰城經理的績效儀表板 - <u>全國</u> : 西雅圖市的食物行動計畫儀表板、奧斯汀市的食物計畫進度儀表板 | 小型投資 \$ | 與城市部門和社區組織合作 資料追蹤、儀表板維護和材料開發的員工能力 |
| 初步實施步驟 | | |

- 建立基準線:
 - 識別現有的食品系統儀表板，並審查設計、包含的資料和開發/更新流程。
 - 為每個動作建立報表格式和排程。制定策略，收集並整合來自城市和社區合作夥伴的資訊。

- 瞭解社區需求:
 - 制定溝通策略以分享計畫進展，並繼續收集社區成員的公開回饋。
 - 繼續與社區組織合作，收集與共享行動相關的資訊並提供計畫更新。