

# Desierto de Sonoran Guía de Plantas para Polinizadores

*¡Cómo atraer polinizadores a  
tu jardín!*



City of Phoenix

# Tabla de Contenidos























Resumen de Notificación .....	ii
Leyenda .....	ii
Introducción .....	1
¿Qué necesitan todos los Polinizadores? .....	2
Algodoncillos .....	3
Cactus y Suculentas .....	4
Plantas Herbáceas y Arbustos .....	5
Árboles .....	6
Referencias y Reconocimientos .....	6

**Oficina de Programas Ambientales**  
**oepinfo@phoenix.gov**  
**602-256-5669**

# Resumen de Notificación

Esta guía de plantas está actualmente en desarrollo. La versión completa se publicará a principios de 2026.

## Leyenda

Tamaño	Temporada de Floración	Espinas	Tipo de Hoja	Sol	Uso de Agua
Tamaño Maduro ↑ WXH ↓	Florece en Primavera 	Sin Espinas 	Siempre Verde 	Sol Pleno 	Muy Bajo 
	Florece en Verano 	Con Espinas 	Semi-Siempre Verde* 	Sol Pleno/Parcial 	Bajo 
	Florece en Otoño 		Caducifolio 	Sombra Parcial 	Moderado 
	Florece en Invierno 			Sol Pleno/Sombra por la Tarde 	
Mariposas 	Abejas 	Murciélagos 	Polillas 	Aves 	Orugas/Otros Polinizadores 

\* Algunas hojas se caen por un tiempo corto en el invierno.



# Introducción



*¿Sabías que* la población de mariposas monarca está en dificultades? La población occidental de esta mariposa ha disminuido en más de un 90% desde finales de la década de 1990 debido a factores de estrés como el desarrollo urbano, el uso de pesticidas y el cambio climático. ¡Arizona es una parte importante de la ruta migratoria de la monarca cada otoño y primavera —un viaje de aproximadamente 3,000 millas! En 2021, la Ciudad de Phoenix se unió a un movimiento nacional para apoyar a la población de mariposas monarca a través del “Mayor’s Monarch Pledge” de la National Wildlife Federation. Entonces, ¿cómo podemos ayudar todos? Las plantas nativas productoras de néctar, especialmente el algodoncillo (Asclepias), son cruciales para la supervivencia no solo de la mariposa monarca, sino también de muchos otros polinizadores importantes. Cuando ayudamos a la migración de la monarca plantando algodoncillo nativo y otras plantas nativas con néctar, ¡también ayudamos a muchos otros polinizadores!

## *¿Por qué es importante?*

Los polinizadores desempeñan un papel crucial en el mantenimiento de un ecosistema saludable. Un ecosistema sano mejora la calidad de nuestra agua y la producción de alimentos, embellece nuestro entorno y ayuda a regular las temperaturas locales.

## *¿Cómo puedes ayudar?*

¡Planta algodoncillo nativo y otras plantas nativas productoras de néctar! Esta guía de plantas muestra algunas de estas plantas nativas que puedes usar para embellecer tu jardín y crear hábitat para una variedad de polinizadores, incluyendo a las mariposas monarca.




**Aprende** más sobre lo que puedes hacer para ayudar a la mariposa monarca escaneando el código QR o visitando:  
[www.phoenix.gov/oep/monarch](http://www.phoenix.gov/oep/monarch)



# ¿Qué necesitan todos los polinizadores?


## Refugio, Alimento y Energía

### Abejas




Las abejas necesitan refugios seguros, como tallos huecos, madera muerta, cavidades en el suelo o nidos en tierra no perturbada —dependiendo de la especie— para criar a sus crías y proteger sus colonias. Para alimentarse y obtener energía, beben néctar (una fuente de azúcar rica en energía) y recolectan polen, que proporciona proteínas y nutrientes, especialmente importantes para las larvas.

### Mariposas




Las mariposas se refugian en pastos altos, arbustos, grietas en la corteza de los árboles y rincones protegidos de la vegetación—estos sirven como barreras contra el viento, sitios de descanso y hábitats para pasar el invierno. Obtienen energía al libar néctar de una gran variedad de flores de colores brillantes, agrupadas y ricas en néctar (por ejemplo, cempasúchil del desierto, malvas superstición, **algodoncillos**). También pueden alimentarse de fruta en descomposición o suelo húmedo (“encharcamientos”) para obtener nutrientes. Muchas especies requieren plantas hospedadoras específicas (como el **algodoncillo para** las monarcas) donde las hembras ponen sus huevos y las orugas se alimentan exclusivamente durante la etapa larval.

### Aves



Los colibríes—entre los pocos polinizadores alados—anidan en arbustos y árboles utilizando materiales como musgo, líquenes, restos de plantas, plumas y telas de araña. Prefieren ramas protegidas y sitios de anidación con vegetación densa. Su metabolismo extremadamente alto exige acceso frecuente al néctar de flores tubulares y de colores brillantes, además de insectos y arañas que les proporcionan proteínas esenciales durante la reproducción y la migración. Brindar sombra, agua limpia (como bebederos o fuentes para aves) y refugio frente a depredadores aumenta su éxito y bienestar. Los colibríes son los más prolíficos, pero no los únicos polinizadores alados; por ejemplo, las palomas aliblancas también ayudan a polinizar flores de saguaro.

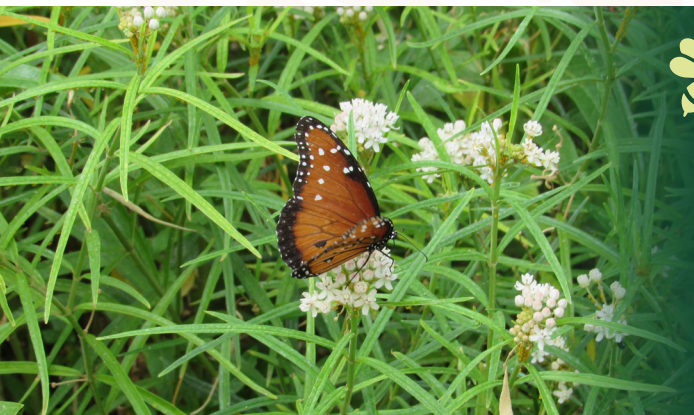
### Murciélagos



Los murciélagos polinizadores suelen descansar en espacios oscuros y protegidos, como cuevas, huecos de árboles, edificios viejos o follaje denso—y a generalmente se mueven con frecuencia entre estos sitios dependiendo de la disponibilidad de alimento. Para mantener sus vuelos nocturnos y alto gasto energético, se alimentan del néctar de cientos de flores pequeñas (como agaves, saguaros, y cactus órgano), usando sus largas lenguas para libar néctar rico en azúcares y aminoácidos. Mientras se alimentan, transportan polen de flor en flor, asegurando así la polinización cruzada; muchas plantas del desierto dependen en gran medida de estos murciélagos visitantes.



# Algodoncillos



## Algodoncillo de Arizona

*Asclepias angustifolia*



Imagen cortesía del Jardín Botánico del Desierto y Kim Pegram

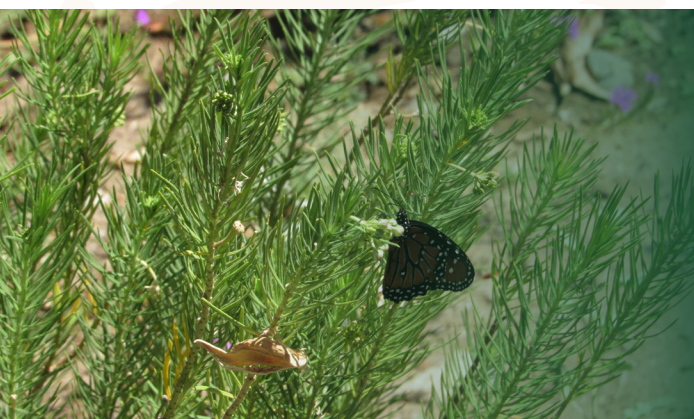


## Jumete (Yamate)

*Asclepias subulata*



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Dave Seibert



## Hierba del Cuervo

*Asclepias linaria*



Imagen cortesía del Jardín Botánico del Desierto y Kim Pegram



# Cactus y Suculentas



**Yuca Bananera**

*Yucca baccata*

Tamaño



Temporada de Floración



Espinas



Tipo de Hoja



Sol



Uso de Agua



**Mezcal Baogoa**

*Agave colorata*

Tamaño



Temporada de Floración



Espinas



Tipo de Hoja



Sol



Uso de Agua



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Dave Seibert



**Ocotillo**

*Fouquieria splendens*

Tamaño



Temporada de Floración



Espinas



Tipo de Hoja



Sol



Uso de Agua





# Plantas Herbáceas y Arbustos



**Chuparosa**  
*Justicia californica*



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Carol Ward



**Hierba Amarilla**  
*Baileya multiradiata*



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Carol Ward



**Malva de Palmer**  
*Abutilon palmeri*



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Dave Seibert



# Árboles



## Palo Fierro

*Olneya tesota*

Tamaño



Temporada de Floración



Espinas



Tipo de Hoja



Sol



Uso de Agua



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona y Carol Ward



## Palo Verde de la Colina

*Parkinsonia microphylla*

Tamaño



Temporada de Floración



Espinas



Tipo de Hoja



Sol



Uso de Agua



Imagen cortesía de la Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona

## Referencias y Reconocimientos

Para ver una lista de viveros locales que venden algodoncillos visita: [www.swmonarchs.org/nurseries.php](http://www.swmonarchs.org/nurseries.php)

### Colaboradores de la Ciudad de Phoenix:

Breanna Stoll

Heather Finden

Tricia Balluff

Danielle Vermeer

Michael Eagan

**Agradecimiento por su revisión y contribución a las siguientes entidades:**

Asociación de Usuarios de Agua Municipal de Arizona

Jardín Botánico del Desierto

Este manual fue creado y diseñado por  
**Kimley-Horn** para la Ciudad de Phoenix