



خشونت خانوادگی

خشونت خانوادگی چیست؟

خشونت خانوادگی رفتاری است، که توسط یک شریک زندگی برای کنترل شریک دیگری در یک رابطه استفاده میشود، که این رفتار از طریق ترس و هراس مانند تهدید به خشونت انجام میگردد. همه خشونت های خانوادگی فریکی نیستند، اما می توانند سوءاستفاده عاطفی، مالی، جنسی، تهدید و یا هم استفاده از قدرت مرد، به انزوا بردن شریک زندگی و انواع گوناگون رفتار ها برای حفظ ترس، تهدید و قدرت استفاده میشود.

خشونت خانوادگی یک "مشکل خانوادگی" نیست بلکه یک جرم محسوب میشود. شما حق دارید که محفوظ باشید هیچ کس حق تهدید یا هم ضرر رساندن به شما را ندارد.

رایج ترین انواع سوء استفاده:

سوء استفاده عاطفی:

سوء استفاده عاطفی نوعی از سوء استفاده بی است که سوء استفاده کننده گان آنرا برای ایجاد آسیب روانی یا عاطفی برای شریک زندگی وسیله قرار میدهند. هدف از این سوء استفاده به دست آوردن قدرت و کنترل به تغییر اجباری وضعیت روحی یک نفر است.

مانند، اما نه محدود به اینها:

- تمسخر کردن
- آزار و اذیت
- با شما رفتاری میکند که شما هیچ ارزش ندارید.
- شما را از خانواده و دوست هایتان دور نگاه میدارد.
- با شما صحبت نمی کند.
- فریاد زدن و همچنان دشنام زدن برای آسیب رساندن به عزت نفس شما.
- شما را میترساند یا همچنان چیزهای را از شما میگیرد تا ترس در شما ایجاد شود.
- قضاوت کردن شما یا نگاه تحقیر آمیز به شما
- سرزنش شدن شما برای رفتار همسر تان

فریکی:

مانند، اما نه محدود به اینها:

- تپله کردن یا هم فشار دادن
- با سیلی و یا هم مشت زدن
- خفک کردن
- لگد زدن
- محدودیت فریکی
- مجبور کردن شما به برقراری تماس جنسی (حتی اگر متأهل باشید هیچ کس شما را مجبور نمی تواند

مالی:

- پنهان کردن پول از شما برای خرید ضروریات به عنوان نحوه کنترل
- کنترل در خریداری آنچه میتوانید بخرید و آنچه نمی توانید بخرید
- پول که شما کسب کردید بدون اجازه شما خرج میکند
- حساب بانکی شما را کنترل و استفاده از منابع مالی را محدود می کند
- شما را تحت فشار قرار میدهد تا شغل خود را ترک کنید یا هم مسوولیت های کاری شما را خراب میکند.

افراد و یا اشخاص که یک واقعه آسیب پذیر را در زندگی خود تجربه کرده اند. اغلباً واکنش های فیزیکی و عاطفی مختلف دارند. عکس العمل های شدید بحران طبیعی بوده، و خیلی عام است. برخی عکس العمل ها مروج مشاهده شده در قربانیان سوء استفاده عبارت اند از:

- خجالت کشیدن
- احساس گناه
- مشکل در تمرکز
- کابوس، بی خوابی یا هم افزایش خواب
- تغییرات اخلاقی، و طغیان خشم
- فراموشی یا ضعف حافظه
- تهوع و یا مشکلات در خوردن
- افسردگی

اگر فردی به دلیل جرایم مربوطه به خشونت خوانده گی دستگیر و محکوم شود. در این صورت فرد مجازات چون زندان، جریمه نقدی و یا هم لغو احتمالی کیس مهاجرت می شود.

اگر شما قربانی خشونت خانوادگی هستید و نیاز به کمک فوری دارید، با پولیس تماس بگیرید.

اگر شما در رابطه خشونت آمیز قرار دارید و به کمک نیازمند هستید، می توانید:

با وکیل مدافع بخش خشونت صحبت نماید.

- مرکز حمایت خانواده؛ 2120 N. Central Ave, Ste.250, Phoenix AZ;602-2120
- اینها می توانند در مورد منابع، از جمله یک مکان امن برای اقامت شما کمک کند.

حکم حفاظت را دریافت کنید.

- سند قانونی که سوء استفاده کننده را از تماس با شما منع می کند
- محکمه شاروالی شهر فینکس، 300 W. Washington St, Phoenix AZ;602-262-6421
- محکمه عالی شهر مارکوپا، 201 W. Jefferson St., Phoenix AZ; 602-506-3204
- محکمه عدلی شهر مارکوپا ; مکان های متعدد

شماره خدماتی خشونت جنسی و خانواده گی 602-279-2900