



# Violence Domestique

## Qu'est-ce que la domestique violence ?

La violence domestique est un modèle de comportements utilisés par un partenaire pour maintenir le pouvoir et le contrôle sur un autre partenaire dans une relation intime. Cela peut se faire par la peur et l'intimidation, comme la menace de violence.

Toutes les violences domestiques ne sont pas physiques. Il peut s'agir d'abus émotionnel, d'abus économique, d'abus sexuels, de menaces, d'utilisation de la domination masculine, d'isolement et d'une variété d'autres comportements utilisés pour maintenir la peur, l'intimidation et le pouvoir.

La violence domestique **n'est PAS un « problème familial », c'est un crime.** Vous avez le droit d'être en sécurité. Personne n'a le droit de vous menacer ou de vous frapper.

## Types d'abus les plus courants :

- **Violence psychologique**

La violence psychologique est une forme de violence que les agresseurs utilisent pour que leurs partenaires se sentent blessés mentalement ou émotionnellement. L'intention de cet abus est d'avoir du pouvoir et du contrôle, en changeant de force l'état mental de quelqu'un.

Tels que, mais sans s'y limiter:

- Se moquer de vous
- Vous harceler
- Vous traiter comme si vous n'étiez rien
- Vous tenir à l'écart de votre famille et de vos amis
- Ne pas vous parler
- Crier ou vous insulter pour nuire à votre estime de soi
- Intimider ou vous enlever des choses pour instiller la peur
- Vous juger ou vous mépriser
- Être blâmé pour le comportement de votre partenaire

- **Physique**

La violence physique se produit lorsque votre partenaire vous blesse physiquement d'une manière ou d'une autre.

Tels que, mais sans s'y limiter:

- Pousser ou bousculer
- Gifler ou frapper
- Strangulation
- Coups

- Vous retenir physiquement
- Vous forcer à avoir des contacts sexuels (même si vous êtes marié, personne ne peut vous forcer)

- **Financier**

- Retenir de l'argent pour acheter des produits de première nécessité comme forme de contrôle
- Contrôler ce que vous pouvez et ne pouvez pas acheter
- Enlever l'argent que vous avez gagné et le dépense à votre insu
- Contrôler le compte bancaire, limitant l'utilisation des finances
- Vous pousse à quitter votre emploi ou sabote vos responsabilités professionnelles

Les personnes qui ont vécu un événement traumatisant dans leur vie ont souvent une variété de réponses physiques et émotionnelles. Les réactions fortes à la crise sont normales et courantes.

Voici quelques réactions courantes observées chez les victimes :

- Embarras
- Sentiments de culpabilité
- Difficulté à se concentrer
- Cauchemars, insomnie ou augmentation du sommeil
- Sautes d'humeur et explosions de colère
- Oubli ou perte de mémoire
- Nausées et/ou difficultés à manger
- Dépression

Si une personne est arrêtée et condamnée pour des crimes liés à Domestic Violence, elle peut être passible d'une peine d'emprisonnement, d'amendes et / ou d'une révocation potentielle du statut d'immigration.

Si vous êtes victime de domestique violence et que vous avez besoin d'une aide immédiate, appelez la police.

Si vous avez été dans une relation abusive et que vous avez besoin d'aide, vous pouvez :

- **Parler à un défenseur des victimes**

- Family Advocacy Center; 2120 N. Central Ave, Ste. 250, Phoenix AZ; 602-534-2120
- Ils peuvent aider avec des ressources, y compris un endroit sûr où séjourner

- **Obtenir une ordonnance de protection**

- Document juridique qui interdit à l'agresseur d'entrer en contact avec vous
- Phoenix Municipal Court; 300, W. Washington St, Phoenix AZ; 602-262-6421
- Maricopa County Superior Court; 201, W. Jefferson St, Phoenix AZ; 602-506-3204
- Maricopa County Justice Courts; Multiple locations

- **Sexual & Domestic Violence Services Helpline # 602-279-2900**