



Violencia doméstica

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento utilizado por una pareja para mantener el poder y el control sobre otra pareja en una relación íntima. Se puede hacer a través del miedo y la intimidación, como la amenaza de violencia.

No toda la violencia doméstica es física. Puede ser abuso emocional, abuso económico, abuso sexual, amenazas, uso de la dominación masculina, aislamiento y una variedad de otros comportamientos utilizados para mantener el miedo, la intimidación y el poder.

La violencia doméstica **NO** es un "**problema familiar**", **es un delito**. Usted tiene derecho a estar a salvo. Nadie tiene derecho a amenazarte o golpearte.

Tipos más comunes de abuso:

- **Abuso emocional**

El abuso emocional es una forma de abuso que los abusadores usan para hacer que sus parejas se sientan heridas mental o emocionalmente. La intención de este abuso es ganar poder y control cambiando por la fuerza el estado mental de alguien.

Tales como, entre otros:

- Burlarse de ti
- Acosar
- Tratar como si no fueras nada
- Mantenerte alejado de tu familia y amigos
- No hablar contigo
- Gritar o insultar para dañar tu autoestima
- Intimidar o quitar cosas para infundirte miedo
- Juzgar o menospreciar
- Ser culpado por el comportamiento de su pareja

- **Físico**

La violencia física ocurre cuando su pareja te lesiona físicamente de alguna manera.

Tales como, entre otros:

- Empujar o empujar
- Bofetadas o puñetazos
- Estrangulación
- Pateando

- Restringir físicamente
- Obligar a participar en contacto sexual (incluso si estás casado nadie puede obligarte)

- **Financiero**

- Retener dinero para comprar artículos de primera necesidad como forma de control
- Controlar tus compras
- Te quita el dinero que has ganado y lo gasta sin tu conocimiento
- Controla la cuenta bancaria (restringir el uso de las finanzas)
- Lo presiona para que renuncie a su trabajo o sabotea sus responsabilidades laborales

Alguien que han experimentado un evento traumático en la vida a menudo tiene una variedad de respuestas físicas y emocionales. Las reacciones fuertes a la crisis son normales y comunes.

Algunas respuestas comunes observadas en las víctimas son:

- Vergüenza
- Sentimientos de culpabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Pesadillas, insomnio o aumento del sueño
- Cambios de humor y arrebatos de ira
- Olvido o lapsos de memoria
- Náuseas y/o dificultades para comer
- Depresión

Si una persona es arrestada y condenada por delitos relacionados con violencia doméstica, él / ella pueda estar sujeto a tiempo en la cárcel, multas y / o posible revocación del estatus migratorio.

Si usted es víctima de violencia doméstica y necesita asistencia inmediata, llame a la policía.

Si ha estado en una relación abusiva y necesita ayuda, puede:

- **Hable con un defensor de víctimas**

- Centro de Defensa Familiar; 2120 N. Central Ave, Ste. 250, Phoenix AZ; 602-534-2120
- They puede ayudar con recursos, incluyendo un lugar seguro para quedarse

- **Obtener una Orden de Protección**

- Documento legal que prohíbe al abusador ponerse en contacto con you
- Tribunal Municipal de Phoenix; 300 W. Washington St., Phoenix AZ; 602-262-6421
- Tribunal Superior del Condado de Maricopa; 201 W. Jefferson St., Phoenix AZ; 602-506-3204
- Tribunal de Justicia del Condado de Maricopa; Múltiples ubicaciones

- **Línea de ayuda de servicios de violencia sexual y doméstica # 602-279-2900**

***Any inquiries or questions about this material, please contact Detective Philip Canchola #7788**