



# Los ocho principios de una vivienda saludable

La Oficina de Control de Peligros del Plomo y Viviendas Saludables del HUD define [ocho principios de una vivienda saludable](#).


**1 Manténgala seca:**  
Evite que el agua entre a la vivienda por goteras en los techos, evite que el agua de lluvia entre a la vivienda debido a problemas en los desagües y verifique que no haya pérdidas en las cañerías internas.




**2 Manténgala limpia:**  
Controle las fuentes de polvo y contaminantes creando superficies lisas y lavables, reduciendo el desorden y utilizando métodos eficaces de limpieza en húmedo.




**3 Manténgala segura:**  
Almacene sustancias venenosas fuera del alcance de los niños y rotúlelas correctamente. Fije las alfombras sueltas y elimine las superficies duras, puntiagudas o filosas de las zonas de juego de los niños. Instale detectores de humo y de monóxido de carbono y mantenga los matafuegos a mano.




**4 Mantenga una buena ventilación:**  
Ventile baños y cocinas y emplee la ventilación cruzada para introducir aire fresco y reducir la concentración de contaminantes en la vivienda.




**5 Elimine las plagas:**  
Todas las plagas buscan alimento, agua y refugio. Selle grietas y aberturas en toda la vivienda; almacene los alimentos en recipientes a prueba de plagas. Si es necesario, utilice trampas adhesivas y cebos en contenedores cerrados junto con pesticidas menos tóxicos como el ácido bórico en polvo.



**6 Elimine los contaminantes:**  
Reduzca los peligros relacionados con el plomo en viviendas construidas antes de 1978 reparando la pintura deteriorada y manteniendo limpios pisos y ventanas utilizando métodos de limpieza en húmedo. Haga una prueba de radón en la vivienda. El radón es un gas peligroso de origen natural que entra en las viviendas por el suelo, sótanos de poca altura y grietas en los cimientos. Instale un sistema de eliminación de radón si se detectan niveles superiores al nivel de acción de la EPA.



**7 Hágale mantenimiento:**  
Revise, limpie y repare la vivienda con frecuencia. Ocúpese de las reparaciones y problemas menores antes de que se agraven.



**8 Controle la temperatura:**  
Las viviendas que no conservan temperaturas adecuadas pueden poner a los residentes en mayor riesgo de exposición al calor o al frío extremos.

