Proteja toda su piel

- El cáncer de piel es el más común en los EE. UU., pero la mayoría de los casos se pueden prevenir.

- **Cada año, hay 63 000 nuevos casos de melanoma y 9000 muertes por este tipo de cáncer, la forma más mortal de cáncer de piel.**

La exposición a los rayos ultravioleta (UV) es la causa más común de cáncer de piel. **Un nuevo estudio de los CDC muestra que la mayoría de las personas en los EE. UU. no usan filtro solar regularmente para protegerse de los dañinos rayos UV del sol.**

Es más, menos del **15 % de los hombres** y menos del **30 % de las mujeres** reportaron usar filtro solar regularmente en la cara u otra piel expuesta cuando están al aire libre por más de 1 hora.

Muchas mujeres reportan que regularmente usan filtro solar en la cara, pero no en otras áreas de la piel expuesta.

Elija formas para protegerse del sol que funcionen.

Use un filtro solar de amplio espectro con SPF 15 o mayor para proteger la piel expuesta.

Quédese en la sombra, en especial durante las horas del mediodía.

Póngase un sombrero, lentes de sol y ropa para protegerse la piel.

El filtro solar ofrece una mejor protección si se usa en combinación con las otras formas de protección solar y se reaplica cada 2 horas y después de nadar, sudar y secarse.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS255931