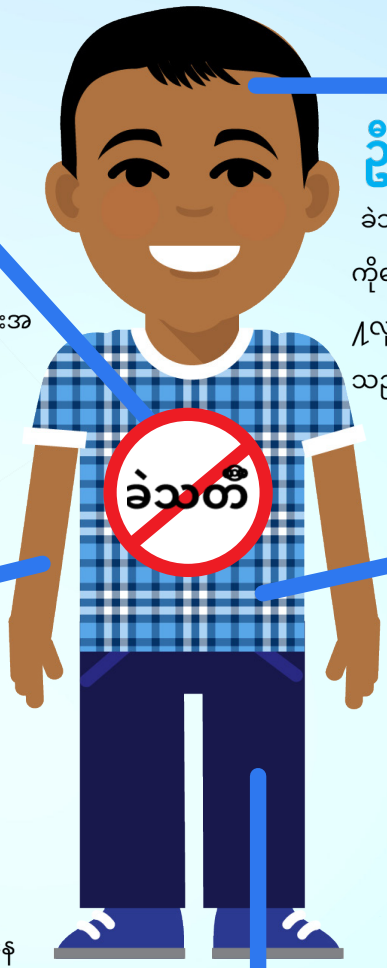
သင့်၏ကိုယ္ခံအားအတြင်းခဲသတၱိဆိပ္ဝင္ေရာကၿပီကဘာေတြျဖစ္ေနပါသလဲ။

လူၾကီး၊ကေလးပါမက်နဲ့ ခဲသတၱိမ်ိဳန္ဆား သို့မဟုတ္ ခဲသတၱိဆိပ္ပါရွိေသာ အရာတခုခုအားရူရွိက္၊စားသံုးမိျခင္းျဖင့္မိမိကိုယ္ခံအားအတြင္းခဲသတၱိခါတ္ဝင္ေရာက္ေနပါ ပါသည္။ကေလးသူငယ္မ်ားအေနျဖင့္ေ၄င္းတို့၏မသန္စြမ္းေသာလက္၊ကစားစရာ သို့မဟုတ္ ခဲပါဝင္ေသာအရာဝတၱဳမ်ားအားမိမိပါးစပ္ထဲသို့ထည့္ျခင္း၊အခန္းမသင့္စားသံုးမိျခင္းျဖင့္ခဲသတၱိဆိပ္မ်ားဝင္ေရာက္ထိေတြ့ေနပါသည္။

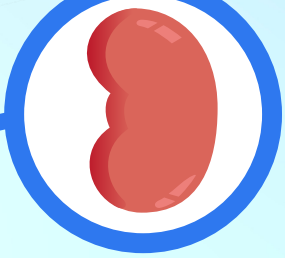


ဦးေနွာက္

ခဲသတၱိဆိပ္သည္ဦးေနွာက္၏လုပ္ကိုင္ေဆာင္ရြက္မွု၊ကိုေနွးေစရံုသာမကမိမိဥာဏ္ရည္ကိုးတက္ေလ့လာမ်ိဳးနွင့္လူ၏အျပဳအမူပိုင္းဆိုင္ရာဥာဏ္ရည္ကိုပါထိခိုက္ေစတတ္ပါသည္။

အစာအိမ္

ခဲသတၱိဆိပ္သည္အစာအိမ္မွတဆင့္ကိုယ္ခံအားတစ္ခုလံုးအတြင္းသို့ပ်ံ့နံ့ပါသည္။အာဟာရမျပည့္ေဝသာကေလးသူငယ္မ်ား၏အစာအိမ္ငယ္ကေလးကိုေဖာက္ပ်ံ့ေစပါသည္။

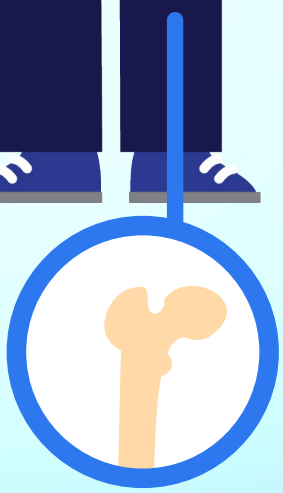


အရိုးအဆစ္မ်ား

ခဲသတၱိဆိပ္သည္၏အရိုးအဆစ္မ်ားအတြင္းသို့ဝင္ေရာက္ကာ ပ်ံ့နံ့ပါသည္ရံုသာမကအခ်ိန္ကာျမင့္လာသည့္အခါ၊ အညီမိမိ၏ခံုးအတြင္းလည္ပတ္ေနေသာေသြးေၾကာမ်ားဆီသို့ပါပ ပ်ံ့ပါသည္။

ေသြးေၾကာမ်ား

ခဲသတၱိဆိပ္သည္၏ကိုယ္ခံအားအတြင္းလံုးတည္ေနေသာေသြးေၾကာမ်ားမွတဆင့္ကိုယ္ခံအားတစ္ခုလံုးသို့ပ်ံ့ပ်ံ့ပါသည္။



ေက်ာက္ကပ္

ခဲသတၱိဆိပ္သည္၏ကိုယ္ခံအားအတြင္းဝင္ေရာက္ကိုျမင့္မားလာသည့္အခါ၊ အမ်ိဳးသားေက်ာ္ကပ္ကိုၾကီးမားစြာပ်ံ့ကၾကီးေစပါသည္။

သင့္အေနျဖင့္ကေလးသူငယ္မ်ားအတြက္ခဲသတၱိဆိပ္ကင္ျခင္းဆိုင္ရာအခ်က္အလက္မ်ားနွင့္ကာကြယ္ခ်ိန္မ်ား အားပို၍ေလ့လာပါသည္။

Document Courtesy of:

DOUGLAS COUNTY Health Department

LEAD SAFE PHOENIX

(602) 534-4444 www.phoenix.gov/nsd/lead-safe-phoenix