

KEEP THIS CARD IN A SAFE PLACE

Do you feel safe at home?

Does a person you love...

Threaten to hurt you, your children or someone else in your family?

Say it is your fault if he or she hits you, then says it will not happen again (but it does)?

Put you down in public or keep you from contacting family or friends?

Throw you down, push, hit, choke, kick, or slap you?

Force you to have sex when you don't want to?

Just one "yes" answer may mean you are in an abusive relationship. You are not alone and you have choices.

No one deserves to be hurt. You deserve to be safe at home.

- Call 911 if you are in danger or need help.
- It is hard to decide to leave. When you are ready you need to have a safety plan. Contact the National Hotline (1-800-799-SAFE) to get help and form a safety plan.
- Teach your children how to call 911 and where to go when they are scared.
- Talk with someone about what is going on. They may be able to help you.
- Pack and leave bags with someone you trust. Take cash or credit cards, medicine, important papers, extra clothes for you and your children, and some toys.
- Hide extra car and house keys outside your house in case.

Supported by STOP grant funding through the Governor's Office for Children, Youth and Families.



AZCADV Legal Advocacy Line
Línea de Consejo Legal
1-800-782-6400

National Hotline (24 hour, toll free)
Línea Nacional de Emergencia

1-800-799-SAFE (7233)

and

1-800-787-3224 (TTY)

CONTACTS Shelter Hotline
(24 hour, toll free)
Línea Caliente de Refugios

1-800-799-7739

If you don't feel safe at home, you may want to get a protective order to stop the abusive person from coming into contact with you and/or your children. For more information about protective orders and safety planning, please call:

Advocacy Centers

Phoenix: 602-534-2120

Glendale: 623-930-3720

Mesa: 480-644-4075

Scottsdale: 480-312-6309

Southwest: 623-333-7900

Salt River Pima-Maricopa I.C.: 480-362-5652

Si Ud. no se siente segura en su hogar, y quiere prohibir contacto del abusador con usted y/o sus hijos, es posible que pueda obtener una orden de protección. Para obtener más información acerca de una orden de protección y la planificación de seguridad, por favor llame al Centros de Abogacia.

MANTENGA ESTA TARJETA EN UN LUGAR SEGURO

¿Se siente usted segura en casa?

¿Está una persona a la que usted ama...

Amenazándola con lastimarla a usted, a sus hijos o alguien en su familia?

Diciéndole que es su culpa si él o ella lo golpea, y después dice que no volverá a pasar (pero, vuelve a pasar)?

La avergüenza en público o no la deja tener contacto con su familia o amigos?

La forza a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere?

Sólo una respuesta "sí" puede significar que usted se encuentre en una relación de abuso. Usted no está sola/o y cuenta con opciones.

Nadie merece ser lastimado. Usted merece estar seguro/a en casa.

- Llame al 911 si usted se encuentra en peligro o necesita ayuda
- Es difícil decidir marcharse. Cuando usted esté lista para irse necesita un plan seguro. Contacte a la Línea Caliente Nacional al (1-800-799-SAFE) para obtener ayuda y formar un plan seguro.
- Enséñeles a sus hijos como llamar al 911 y a donde deben de ir cuando estén asustados.
- Hable con alguien acerca de lo que está pasando. Es posible que ellos puedan ayudarle.
- Prepare maletas y déjelas encargadas con alguien de confianza. Las maletas debieran de incluir dinero en efectivo, tarjetas de crédito, medicina, papeles importantes, ropa para Ud. y sus niños, y algunos juguetes.
- Esconda en un lugar seguro un juego de llaves de la casa y del carro afuera de la casa.

Apoyado por financiación de subsidios de STOP proporcionado por el estado de Arizona y la Oficina para Niños, Jóvenes y Familias de la Gobernadora.

