



## AYUDE A SU HIJO A ESTAR PREPARADO PARA KINDERGARTEN:

Hay muchas cosas que puede estar haciendo ahora para ayudarlo a su hijo a prepararse para su primer día de clases. Ayudarlo a aprender y desarrollar habilidades socioemocionales, lenguaje y habilidades físicas es igual de importante que poder contar o saberse algunas letras.



## RECIBA BOLETOS GRATUITOS PARA EXPERIENCIAS DIVERTIDAS DE APRENDIZAJE.

*Su hijo aprende y crece cuando usted le da oportunidades para explorar y descubrir cosas nuevas. El programa Buen Comienzo (Great Start en inglés) provee a su familia boletos de entrada gratuitos a estas atracciones educativas divertidas.*



**Phoenix Zoo in Papago Park**  
455 N. Galvin Parkway  
Phoenix, AZ 85008  
[phoenixzoo.org](http://phoenixzoo.org)



**Arizona Latino Arts & Cultural Center**  
147 E. Adams St.  
Phoenix, AZ 85004  
[alacarizona.org](http://alacarizona.org)



**Arizona Science Center**  
600 E. Washington Street  
Phoenix, AZ 85004  
[azscience.org](http://azscience.org)



**Japanese Friendship Gardens**  
1125 North 3rd Avenue,  
Phoenix, AZ 85003  
[japanesefriendshipgarden.org](http://japanesefriendshipgarden.org)



**Desert Botanical Gardens**  
1201 N. Galvin Parkway  
Phoenix, AZ 85008  
[dbg.org](http://dbg.org)



**Musical Instrument Museum**  
4725 E. Mayo Boulevard  
Phoenix, AZ 85050  
[mim.org](http://mim.org)



**Children's Museum of Phoenix**  
215 N. 7th Street  
Phoenix, AZ 85034  
[childrensmuseumofphoenix.org](http://childrensmuseumofphoenix.org)



**Pueblo Grande Museum**  
4619 E. Washington Street  
Phoenix, AZ 85034  
[phoenix.gov/parks/arts-culture-history/pueblo-grande](http://phoenix.gov/parks/arts-culture-history/pueblo-grande)

## LISTA DE COSAS POR HACER ANTES DE KINDERGARTEN:



Consiga una tarjeta para la biblioteca.

Leer juntos es una buena manera de preparar a su hijo para la escuela. Visite su biblioteca local para conseguir una tarjeta gratuita y saque prestado libros que interesarán a su hijo. Para más información, llame al 602-262-4636 o [phoenixpubliclibrary.org](http://phoenixpubliclibrary.org).



Visite un centro de recursos familiares.

Los centros de recursos familiares de Phoenix proveen información y servicios de canalización, actividades gratuitas para padres e hijos y educación de padres de familias con niños pequeños. Para más información y para conocer las ubicaciones [phoenix.gov/education/familiesfirst](http://phoenix.gov/education/familiesfirst).



Póngase en contacto con su escuela primaria local.

La mayoría de las escuelas tienen programas y actividades especiales para ayudar a los niños a saber lo que deben esperar en el kindergarten y para que se sientan emocionados sobre empezar a ir.

## MÁS FORMAS DE AYUDAR A SU HIJO A ESTAR PREPARADO PARA LA ESCUELA.

*Usted es el primer maestro de su hijo. Pero usted no necesita ni carteles ni hojas de trabajo. Simplemente haga todo lo posible por ser un cuidador cariñoso y receptivo. Juegue con ellos. Leales. Hábleles. Deles todas las experiencias positivas y estimulantes que pueda. Todos estos momentos cotidianos se suman para satisfacer lo que su hijo necesita para estar preparado para la escuela. Aprenda más en [firstthingsfirst.org/kindergarten-readiness](http://firstthingsfirst.org/kindergarten-readiness).*

- 1. Hable con su hijo.** Intercambiar conversaciones cortas con su hijo le ayudará a desarrollar su vocabulario y lenguaje y a desarrollar habilidades sociales y emocionales. Háblele acerca de lo que usted está haciendo, dónde está y lo qué ve. Escuche lo que dice su hijo y luego responda para mantener el diálogo. Aprenda más en [readonarizona.org/smart-talk](http://readonarizona.org/smart-talk).
- 2. Lean juntos todos los días.** Compartir libros le presenta a su hijo palabras nuevas y extrañas que quizá no usaría en conversaciones cotidianas. Eso es importante, porque el vocabulario es una parte importante del éxito escolar. Busque libros que le interesan a su hijo y hágale preguntas abiertas mientras le lee, como “¿Qué crees que va a suceder ahora?” o “¿Por qué paso eso?” Encuentre libros y actividades gratuitas en [makewayforbooksapp.org](http://makewayforbooksapp.org).
- 3. Anime al aprendizaje en casa.** Los niños pequeños aprenden a través del juego, así que únase a la diversión y deje que le den uso a su imaginación. Usted también puede animarlos a aprender en casa por medio de actividades y juegos de arte. Escribir comienza con hacer garabatos, así que dele a su hijo pequeñas herramientas seguras de escritura, como las crayolas, tiza o marcadores. Póngalo a hacer garabatos y a dibujar, hágale preguntas sobre sus dibujos.
- 4. Ayúdele a su hijo a ser más independiente.** Tos meses justo antes de su primer día en la escuela presentan el tiempo ideal para ayudarle a su pequeñuelo a desarrollar la independencia y autoconfianza que necesitará para estar preparado para hacer la transición al kindergarten. Nunca es demasiado temprano para comenzar.
- 5. Verifique el desarrollo de su hijo.** Aunque cada niño se desarrolla de manera diferente, ayuda saber si su hijo está alcanzando los hitos típicos de la niñez y cómo usted puede apoyar su desarrollo saludable. La manera en que su hijo juega, aprende, habla, comporta y mueve ofrece pistas importantes. Hable con el doctor de su hijo acerca de su desarrollo y cualquier inquietud que usted tenga. Aprenda más en [firstthingsfirst.org/resources/ages-and-stages/](http://firstthingsfirst.org/resources/ages-and-stages/).
- 6. Mantenga a su hijo saludable y sonriente.** Así como necesita chequeos regulares con el doctor, así también necesita visitas regulares al dentista para prevenir la caries dental, la cual es una de las principales causas de la ausencia escolar. Las visitas al dentista están cubiertas por el seguro si su hijo tiene AHCCCS o KidsCare. Aprenda más en [firstthingsfirst.org/healthy-teeth](http://firstthingsfirst.org/healthy-teeth).