

ويمكن أن يتسبب الرصاص في تلف دائم للسمع والنمو والتطور حتى في حال تمت الإصابة به بمستويات منخفضة.

التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة

يمكن أن يصاب الأطفال بالتسمم بالرصاص عن طريق التنفس أو ابتلاع الغبار المحتوي على الرصاص

يجب عليك تحديد مصادر الرصاص الموجودة في منزلك واعمل على إزالتها.

الصفحة الرئيسية

يمكن أن يتواجد الرصاص في الطلاء في المنازل القديمة التي بنيت قبل عام 1978.



- طلاء متشقق
- التراب
- المجوهرات المخصصة أو الخاصة باللعبة
- أوانى القصدير أو الأواني البيوتية
- الأوعية الزجاجية من الكريستال

البضائع المستوردة

قد تحتوي العناصر التي تم اصطحابها من بلدان أخرى على الرصاص.



- الفخار الممزوج
- التوابيل الآسيوية واللاتينية والهندية
- الحلوي المكسيكية (تاماريندو وتشيلي)

العلاجات المنزلية

قد تحتوي بعض العلاجات المنزلية على الرصاص. وعادة ما تكون هذه العلاجات مساحيق حمراء أو برتقالية.



- العلاجات التقليدية والشعبية (غريتا، آزاركون، باي-لو-آه)

مستحضرات التجميل

قد تحتوي مستحضرات التجميل المستوردة من آسيا والهند وأفريقيا على الرصاص.



- سندور، كحل ، كاجال، سورما

أبق الأوساخ والغبار الرصاص خارج المنزل مع هذه النصائح المفيدة

مصادر الرصاص

وظائف

قد يؤدي وظائف مثل إصلاح السيارات و عمليات التنقيب والسباكية إلى زيادة تعرضك للرصاص. وقد تجلب غبار الرصاص إلى المنزل على جلدك أو ملابسك أو حذائك أو أي أشياء أخرى تعود بها من العمل إلى المنزل



- بطاريات السيارات
- خردة / أجزاء خردة
- الذخيرة

هوايات

تزيد بعض الهوايات من خطر التعرض للرصاص.



- الصيد (برصاصات من مادة الرصاص)
- صيد السمك (قطع التثقل للشبكة)
- ألوان الرسم
- الأثاث المجدد

السفر

قد يزيد السفر خارج الولايات المتحدة من خطر التعرض لمواد تحتوي على الرصاص.



- البدايات التذكارية
- ألعاب الأطفال
- توابل الطعام

التنظيف

تجنب:
الكنس
الغبار الجاف
ضرب السجاد



غسل اليدين



إبقاء الأحذية في الخارج



القيام بالمسح بممسحة رطبة



استخدام مكنسة كهربائية مع مصفى HEPA

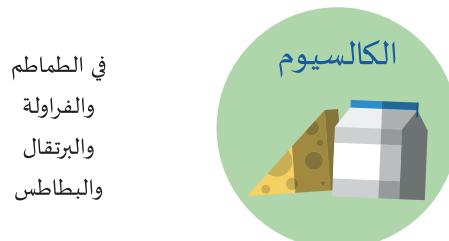


غسل الألعاب

التغذية



فيتامين سي



الكالسيوم

في الحليب
والجبن
واللبن



الحديد

الدجاج
شرائح اللحم
السمك
البازلاء
اليبيض

